

アンバランスな
お顔に軸を！

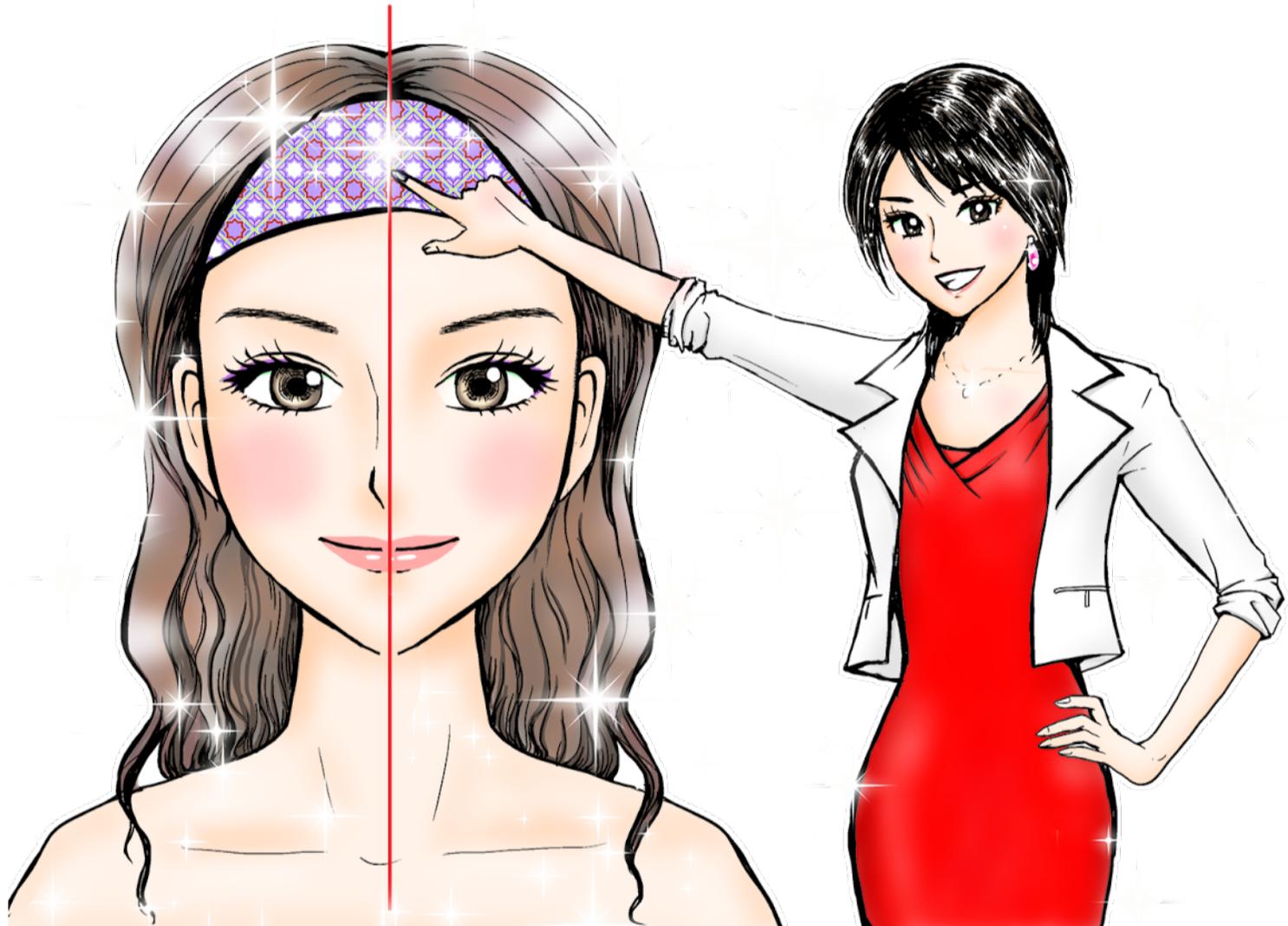
お顔の歪みを足から整え
シンメトリーな
目元美人を創る

足首のずれさえなおせば
左右対称シンメトリーな美しさになる！
～シンメトリー美人®目元解決編～



本書を手にとっていただき
ありがとうございます！

「美人の定義」とは？



お顔がシンメトリー(左右対称)であること。

しかしながら、
お顔のゆがみ、たるみが起こり
左右対称ではなくなる・・・

その原因は？

お顔だけに原因があるのではないのです！

お顔の歪み、たるみを メイクやメガネなどでごまかしていませんか？



いくつになってもお顔のゆがみやたるみを
なんとかしたい！そう思いませんか？

体験した方の99.8%が効果を実感した

シンメトリー美人個別体験会

通常価格54,000円

各会場10名
先着順

70%OFF

PDF
読者特典

痛みゼロで整形級に整える至福の90分

今すぐこちらをクリックしてくださいね

東京目黒サロン、もしくは全国のシンメトリー美人サロン会場にて

コース内容

1

歪み診断
原因分析



2

シンメトリー
体操



3

シンメトリー美人
施術体験



※ご感想とお写真提供をお願いいたします。

はじめまして！

シンメトリー美人プロデューサー

Roe（ロエ）です



まず、シンメトリー美人創始者である
私の顔の変化をご覧ください！

シンメトリー美人®メソッドを使えば
痛みゼロで！

整形級にお顔のゆがみ,たるみを整える
ことができるのです！

28歳

36歳



ゆがんだ大顔から



シンメトリーな
小顔美人へ



アンバランスな
お顔に軸を!

お顔の左右のバランスを整え
シンメトリーな美人顔を手に入れよ!

シンメトリー美人革命

**お顔のゆがみを整え
左右対称シンメトリーな笑顔を!**

お顔のゆがみは 実は、体のゆがみが影響しているのは ご存知でしたか？



体の一番上に乗っかっている**お顔**

そのお顔の下にある**体**

このような姿勢で土台が歪み、その上にあるお顔も
バランスを取ろうとして歪んでいきます。

シンメトリー美人® 革命をを体験された方
750人のお悩みランキングは

第1位 目の左右差

第2位 頬の左右差

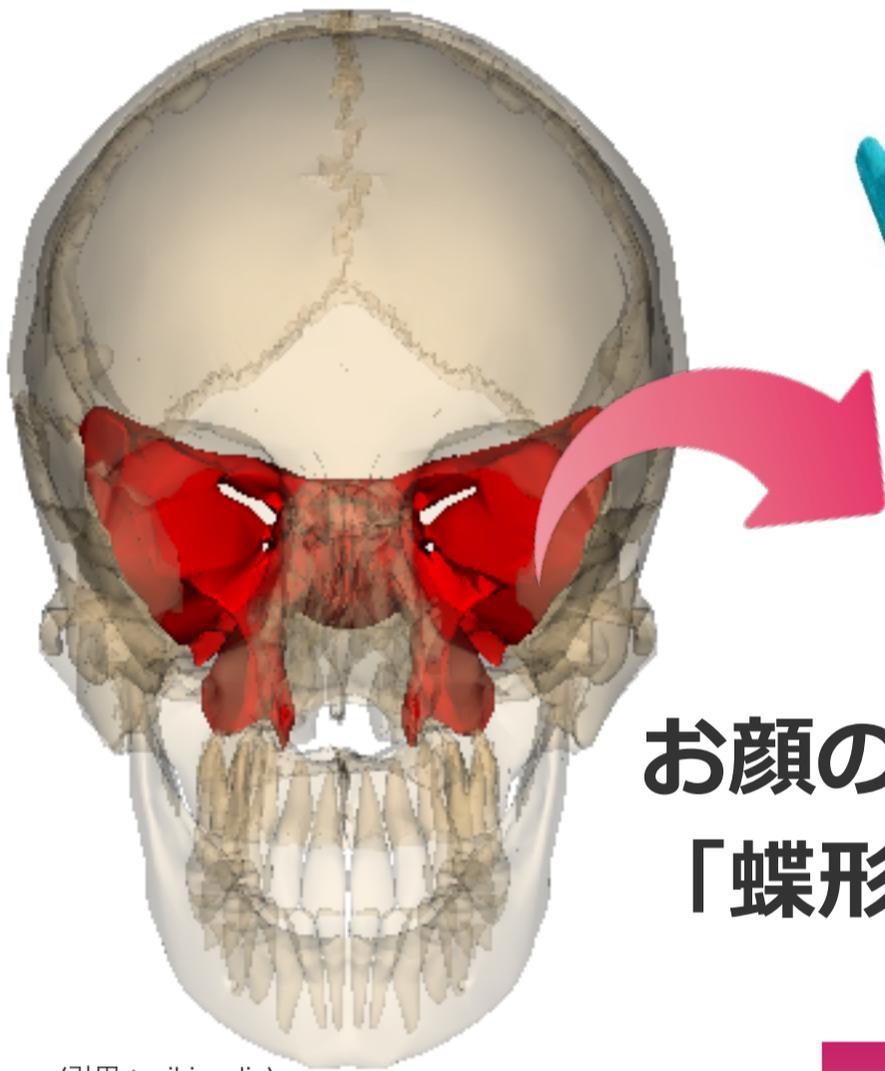
続いて、顎のズレ,中心軸のズレなど



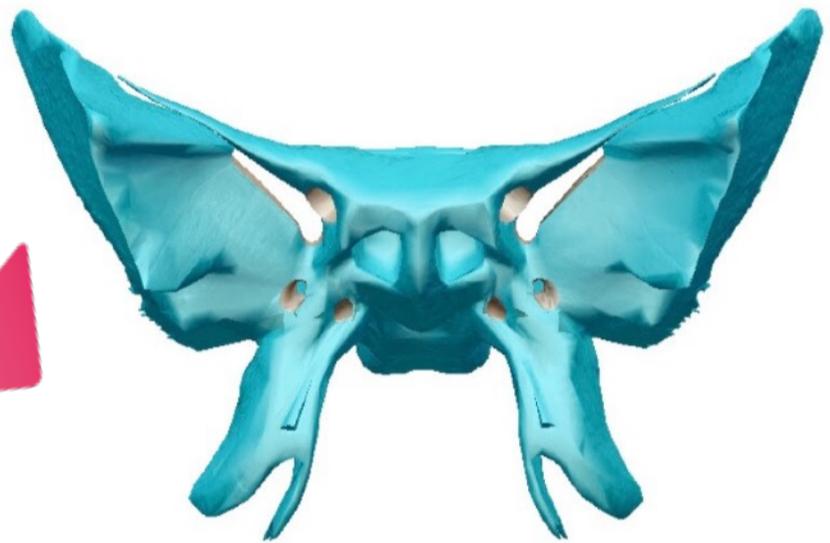
お顔の一番のポイントとなる目

**目だけ施術で整えたところで、
土台の体がゆがんでいるままなら
すぐに元どおりに戻ってしまいます。
では、どこを整えたら良いのでしょうか？**

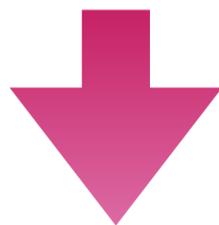
顔の中心に位置する「蝶形骨」を
シンメトリーに整えることが
シンメトリー美人のキーポイント！！



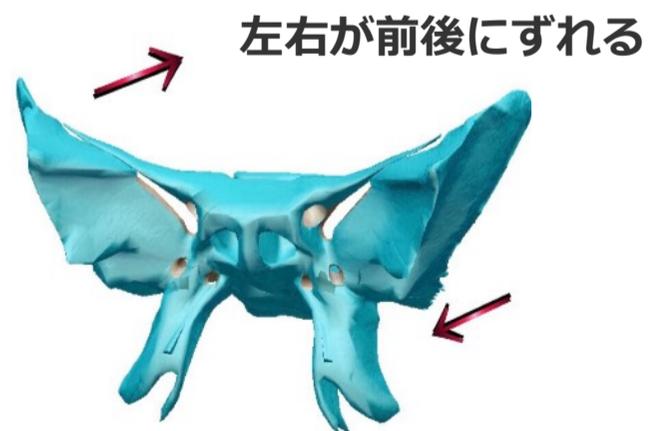
(引用 : wikipedia)



お顔の中心にある**蝶**のような骨
「蝶形骨(ちょうけいこつ)」



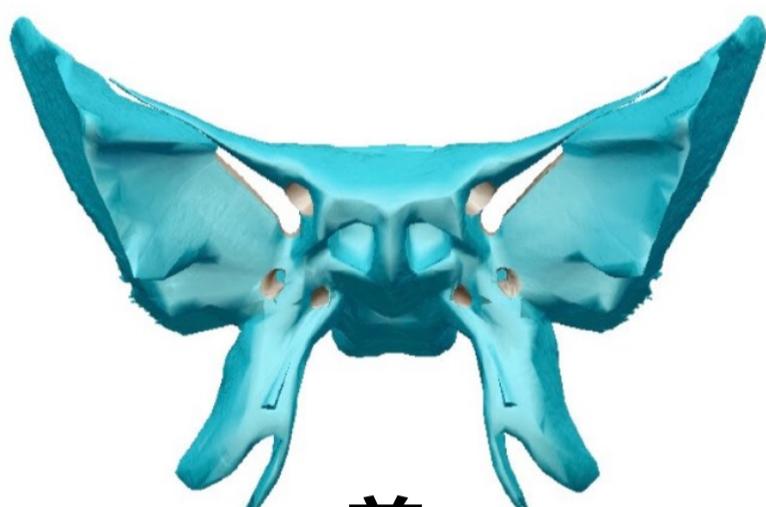
この蝶形骨が日々の生活環境
によってゆがんでいきます！
この**蝶形骨のゆがみ**が
お顔のゆがみ、
目のゆがみになります！



目の左右差が起きるのは
目を奥から支えている
蝶形骨が傾いているのが原因！



お顔の真ん中にある蝶形骨(ちょうけいこつ)

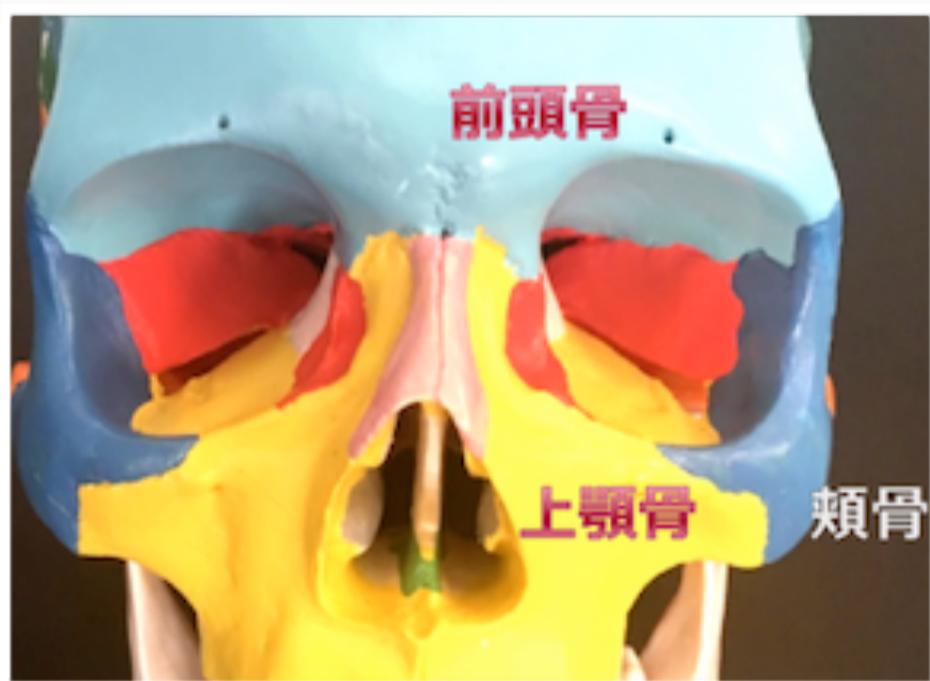


前



後ろ

目の形を決めているものは？



目の上にある
額の骨 = 前頭骨(ぜんとうこつ)

目頭から目元の
上顎骨 (じょうがくこつ)

目の縦の開き具合に影響する
頬骨 (きょうこつ)

3つの骨が目の輪郭をつくり
3つの骨の土台となるのが蝶形骨です！

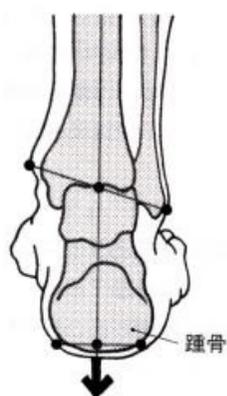
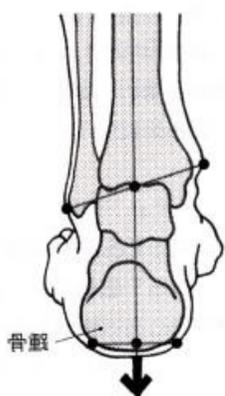


Roeさん、なんとなく**お顔の骨が歪まないように気をつける**んだということはわかりました？
けどどうしたらいいでしょう？

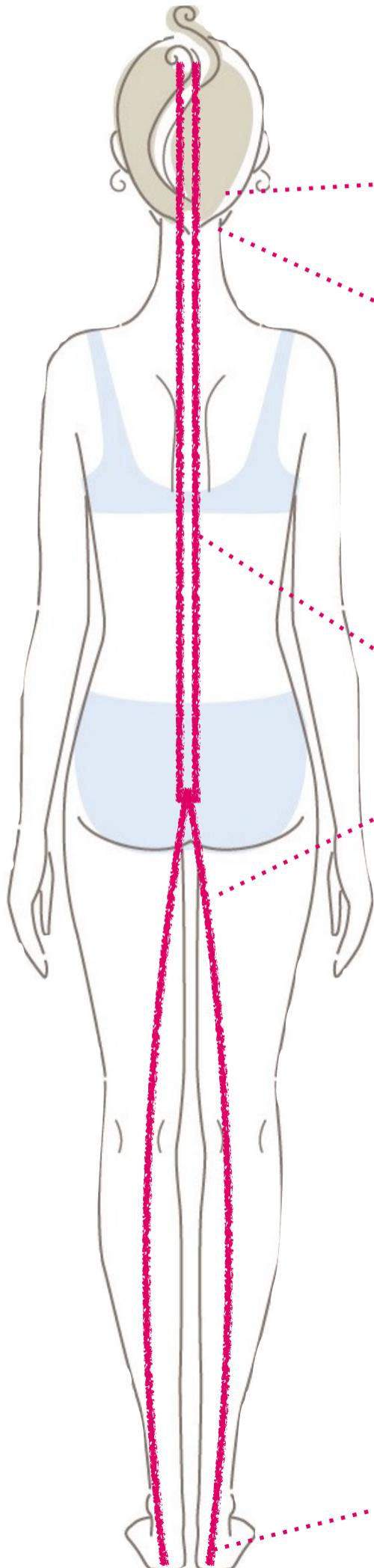
ちょっとまって！
もう1つ気をつけるところがあるの
それは「**足首！**」



足首が目の左右差に大きく影響を与えているのです！



足裏の重心のかかり方が
左右で違うことで
目の左右差を引き起こす！



蝶形骨

後頭骨

筋膜

筋膜という膜によって
頭から足まで
つながっているのです！

足首



足首ですか??
お顔とつながっているのですね!!
私にもできるケア方法はありますか?

簡単にできる自宅ケアを
ご紹介しますね!
足首からお顔のゆがみを整え
笑顔美人になりましょう!!



シンメトリーeye

お顔の歪みを整え
笑顔美人を創る
シンメトリーセルフケア

左右対称シンメトリーな目 シンメトリーeye セルフケア

体を一番下で支えている 足首の関節のゆがみは、全身のゆがみ！

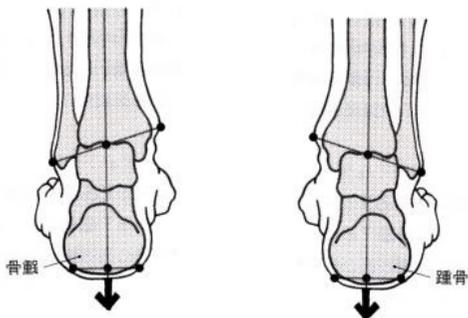
足首の骨を整えると



全身が整う。

特に目の大きさ
高さ違いが整う

目の歪み改善には足首のケア！



足首は体を一番下で
支えている土台
土台である足首がゆがむと
顔、目もゆがむ

簡単！スキマ時間に シンメトリー-eye セルフケア

STEP: 1



親指と人差し指で
アキレス腱を挟み
スライドさせる

STEP: 2



かかとを押し込むと
つま先があがる

STEP: 3



つま先を倒すと
かかとが押し戻されるので
そのまま押し込む

これだけ！
スキマ時間に
できますね！



シンメトリー-eye セルフケア Q&A

★  Q.何分くらいケアするのがいいですか？

早い人で10回繰り返すだけでも変化を感じられます。
5分ほど続けるとかなり身体が整い、
柔軟性も改善され前屈してみると柔らかくなった
のを感じられますよ！



★  Q.毎日ケアした方がいいですか？

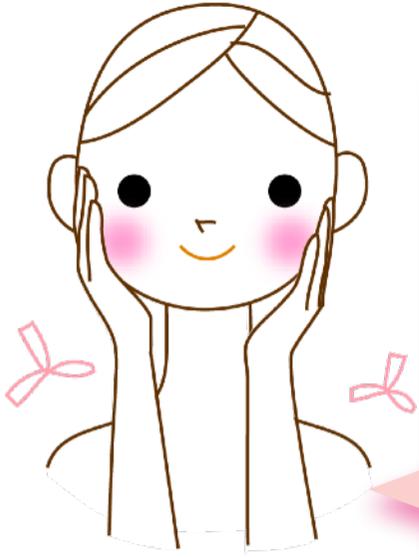
日々の動作の癖で歪みは成長していきますので、
その日のゆがみはその日のうちに解消することが
理想です。朝でも夜でも気づいた時に行うと
よいので、毎日の習慣にしてみてください！



★  Q.裸足でケアした方がいいですか？

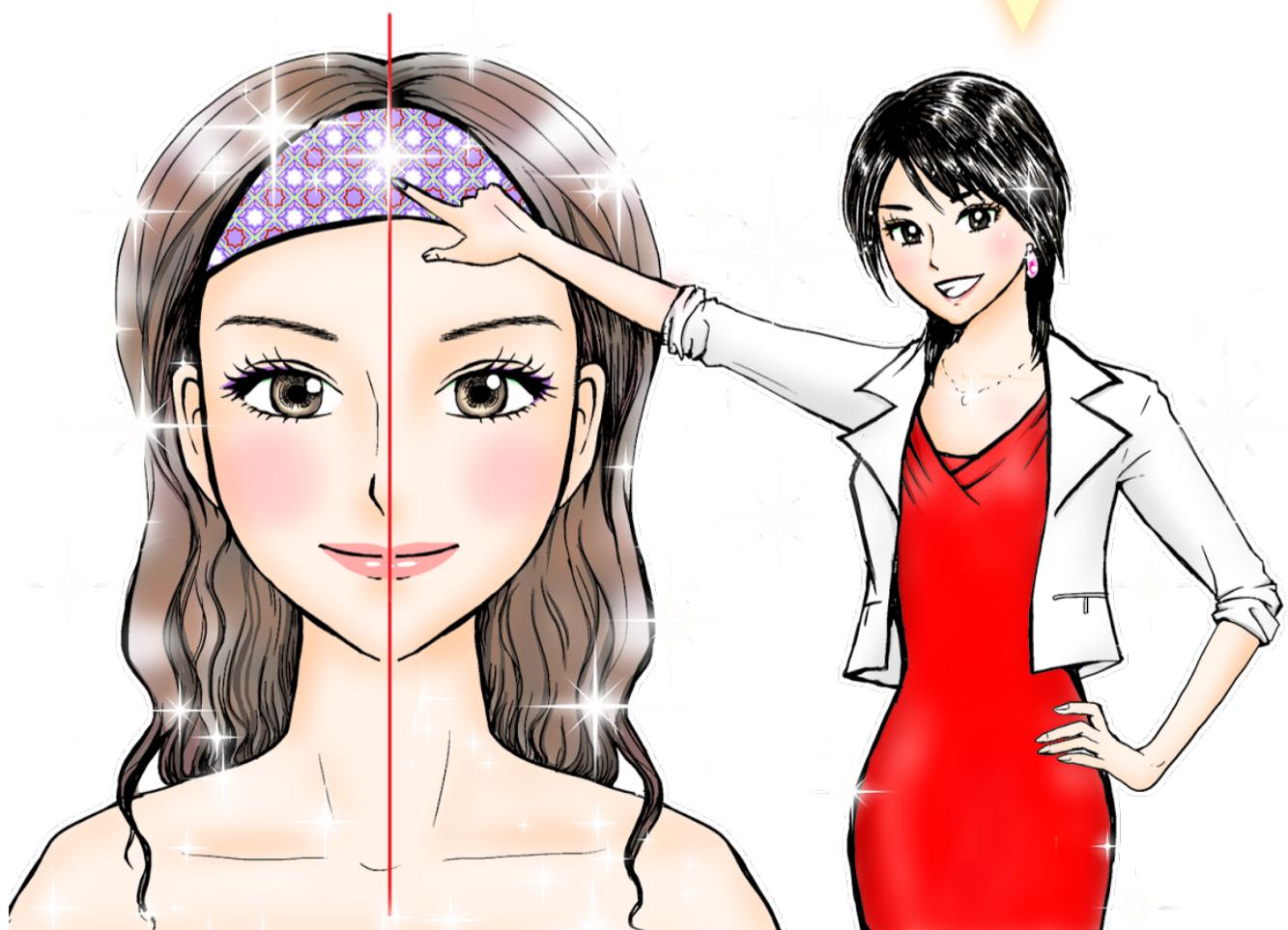
歪みが強い方は、くるぶし付近やアキレス腱のあたり
が痛い場合があります。皮膚が弱い方もあざになる
場合もありますので、その場合は靴下など履いたり
タオルあてて行うようにしてみてください！





なんとなくわかったけど
これでいいのかな??
Roeさん、ちょっとみてもらえ
ませんか??

シンメトリー美人体験会では
ゆがみチェックからあなたに合った
シンメトリー美人ケア方法をお伝えします！
この**電子書籍読者様だけ**の
特別な**個別体験会**でお待ちしていますね！



体験した方の99.8%が効果を実感した

シンメトリー美人個別体験会

通常価格54,000円

各会場10名
先着順

70%OFF

PDF
読者特典

痛みゼロで整形級に整える至福の90分

今すぐこちらをクリックしてくださいね

東京目黒サロン、もしくは全国のシンメトリー美人サロン会場にて

コース内容

1

歪み診断
原因分析



2

シンメトリー
体操



3

シンメトリー美人
施術体験



※ご感想とお写真提供をお願いいたします。

シンメトリー美人で
足首を整えると...



After !



Before

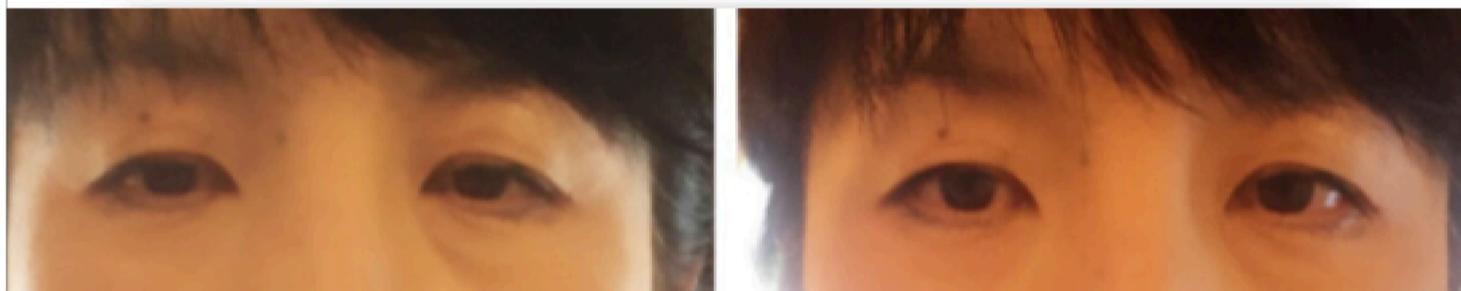
お顔の歪みも取れ、
目がぱっちり！



シンメトリー美人なら
目元の印象が
ガラリと変わります。

Before

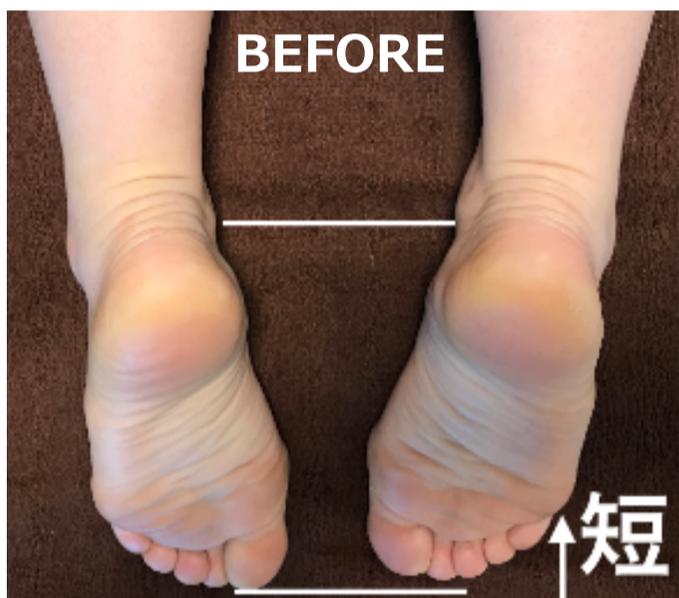
After



セラピスト有安愛さん(30代)の
変化を見て、**足首のケア**が
お顔の歪みを整えてくれるのが
よくわかりますよ！



右足が短い・外側重心



反対の目である**左目を小さく**
させてしまう傾向が強かった



右足のゆがみを軽減



目の左右差が整って
キリッと軸の通った
美人さんに ^^
他の方のお声も
ご紹介しますね！



お客様の声

**シンメトリー美人®革命で前だけでない
バランスが大事であると気づけました！**

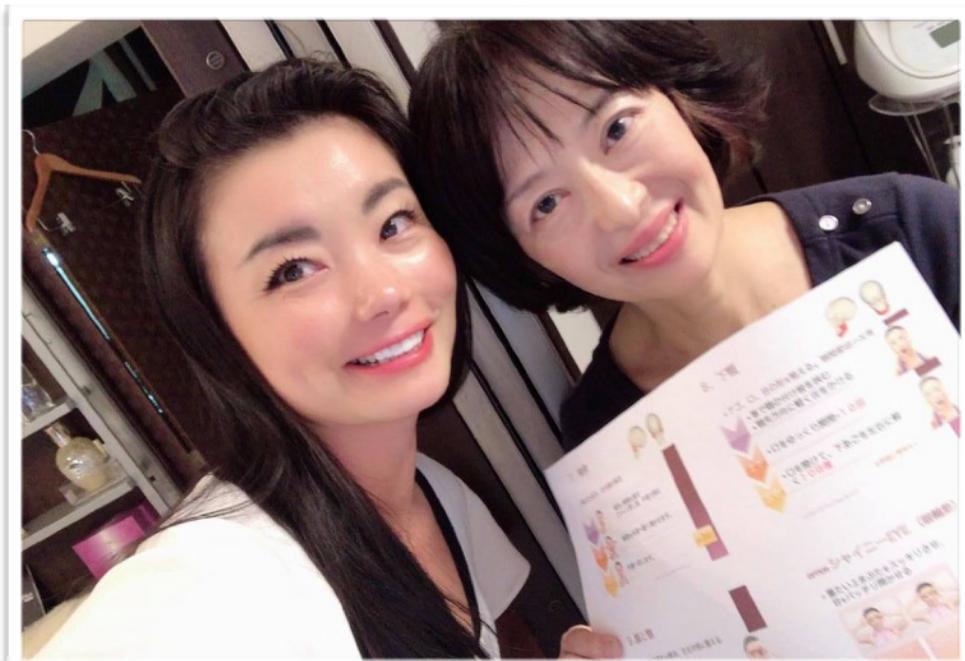
(東京都:心と身体と両方から癒しを起こし解放する波動調律セラピスト 真水さん)

**足首も変化ありましたが 基本のヘッドメンテナンスをしたら
すごく顔が整ったのがわかりました。**

**流れでやって慣れてきたら 短時間でできるようになると
思うので 続けていきたいと思えます。**

**目の下のシワに効くのも即効性あったので、
これも続けていきます。**

**これから年をとっていっても より健康でいるために
バランスの取れた体になっけていけたらいいなと思っています。**



お客様の声

一番気になっているのは、
目の左右差が整いました！

(歯科衛生士 Aさん)

両目の左右差が整いました！

教えていただいた頭と足のメンテナンスは、
お風呂であたたまったときにやって
お顔のメンテナンスは化粧水をつけているときに
やってみようと思います。



お客様の声

かかとの外側が減っていて相当ゆがんでいたのが
整ってうれしいです！

(神奈川県 シンメトリー美人®セラピスト 早川直美さん)

頭の基本メンテナンスで フェイスラインがすっきりしました！

目と足の関係もボディケアの仕事をしていましたが
そこまでの知識がなかったので新たな研究課題ができました。

アイケアも眼輪筋にアプローチするだけで目が開きやすかったり、
人の体は面白いですね。

セルフメンテナンスも段取りに組み込みお客様に説得力のある
セラピスト目指します！



お客様の声

ゆがみが左右対称シンメトリーに整いました！

(潤い漢方の専門家 大塚まひさ様)

見れば見るほど左右差のある私の顔でしたが、

顔は自由自在に変えていけるんだと知りました。

ただ、「うなづく」だけでこんなに顔が変わっていくなんて・・・

猫背気味で姿勢を正すのも辛かったのですが

今では座っていても背筋を伸ばすことが苦でなくなりました！

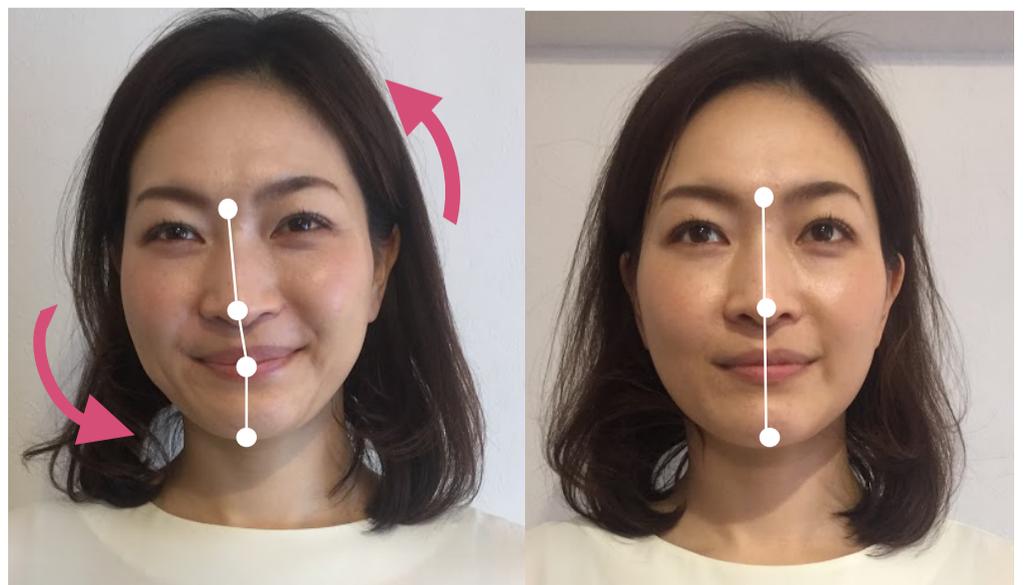
呼吸と、ゆっくりとした動きで体幹を鍛え、

体に左右対称の軸ができたおかげで、

筋肉も締まってきましたしボディラインも変わりました。

急いで小顔にしたい時もみるみるうちに顎ご頰のラインがスッキリで、

さらにセルフケアも教えていただいたのでお家でも頑張ります！



Q&A

「とは言っても私の場合は・・・」

そんなあなたの疑問に
Roeがお答えします！



Q1 体験会でも効果は感じられますか？

A1 はい！ご安心下さい。

体験会でもほとんどの方が実感されています。

というのも、多くの方が
「なんとなくゆがんでいる」
という大まかな認識ですので
しっかりと現状把握・分析
することでどう変化したかも
ご自身で実感できるのです。

眉毛の間
目の間
鼻
アゴ

そして、
鎖骨の中心は

真っすぐ同じラインにありますか？

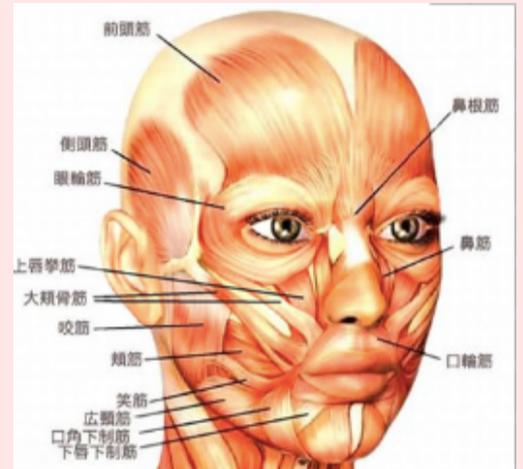


Q2 私の歪みは筋肉でなく骨だと思うのですが・・・

A2 筋肉と骨は連動しています！

シンメトリー美人では筋肉（筋膜）と骨両方にアプローチすることで歪みを整えます。

ソフトで気持ちよく
リラックスして受けていただけます



Q3 このメソッドは東京でしか受けられないのですか？

A3 全国に展開中なのです！



現在開講中の

シンメトリー美人アカデミーで
技術を習得したセラピストが
九州、中国、北陸、関東でも
施術を提供しています。

遠方の方はぜひお問い合わせください。

また、メソッドに興味のあるサロンオーナー様やセラピストさんなど
私と一緒にシンメトリー美人を広げたい方を募集しております。

Q4 ここまで変化があると戻ってしまうのですは？

A4 戻らない方法をお伝えします！



ゆがみは日常生活の動作の癖の蓄積です。
ですから この癖が変わらないと
また元どおり・・・
シンメトリー美人ではこの**形状記憶**を
元に戻らないようにする
大事なポイントをお伝えしているので
結果的に戻らない軸が手に入るのです！

これまでの「ゆがむ癖」を「ゆがみ改善の癖」に
シフトさせるポイントはゆがみの原因によって人それぞれ。

もちろん1回でも効果はありますが、
この形状記憶動作を繰り返していくと
あるとき大きく変化が出るのが
実感できるのです。

もっと色々お伝えしたいところですが、
続きは個別体験会で
あなたのゆがみに合わせてお伝えしていきますね



あらためまして!

健康な人をより健康に
美しい人をより美しく

シンメトリー美人創始者Roeです



実は私、子供の頃は自他共に認める「ゆがんだ大顔」だったのです。

3つ上の姉よりも頭が大きく、
20代前半までは大顔コンプレックス
小顔に憧れるがっちり体型女子でした。

そんななか、2009年、
たった4ヶ月で劇的な変化を遂げます。



このお写真を見れば一目瞭然ですが
今はさらに日々セルフケアを
行うことでゆがみが整い、
どんどん小顔になって来ているのです。

今は以前より優に3回りは
小顔になっていますから
「Roeさんが大顔だったなんて
想像できない!」と言われます^^



私がなぜそんなに小顔になるメソッドを生み出したのか？

それは 学生時代から親しんだ格闘技や
その後のヨガ・ピラティスとの出会いがあり、

強圧で小顔にさせる韓国発祥の「骨気」の技術取得や
頭蓋仙骨療法の一つ「美容クラニオパシー」など
これらの相性と身体の機能を研究し、

**統合した観点から最良を選ぶRoeならではの技術メソッドで
より効果的にゆがみを整え、小顔にする技法を編み出したからなのです。**

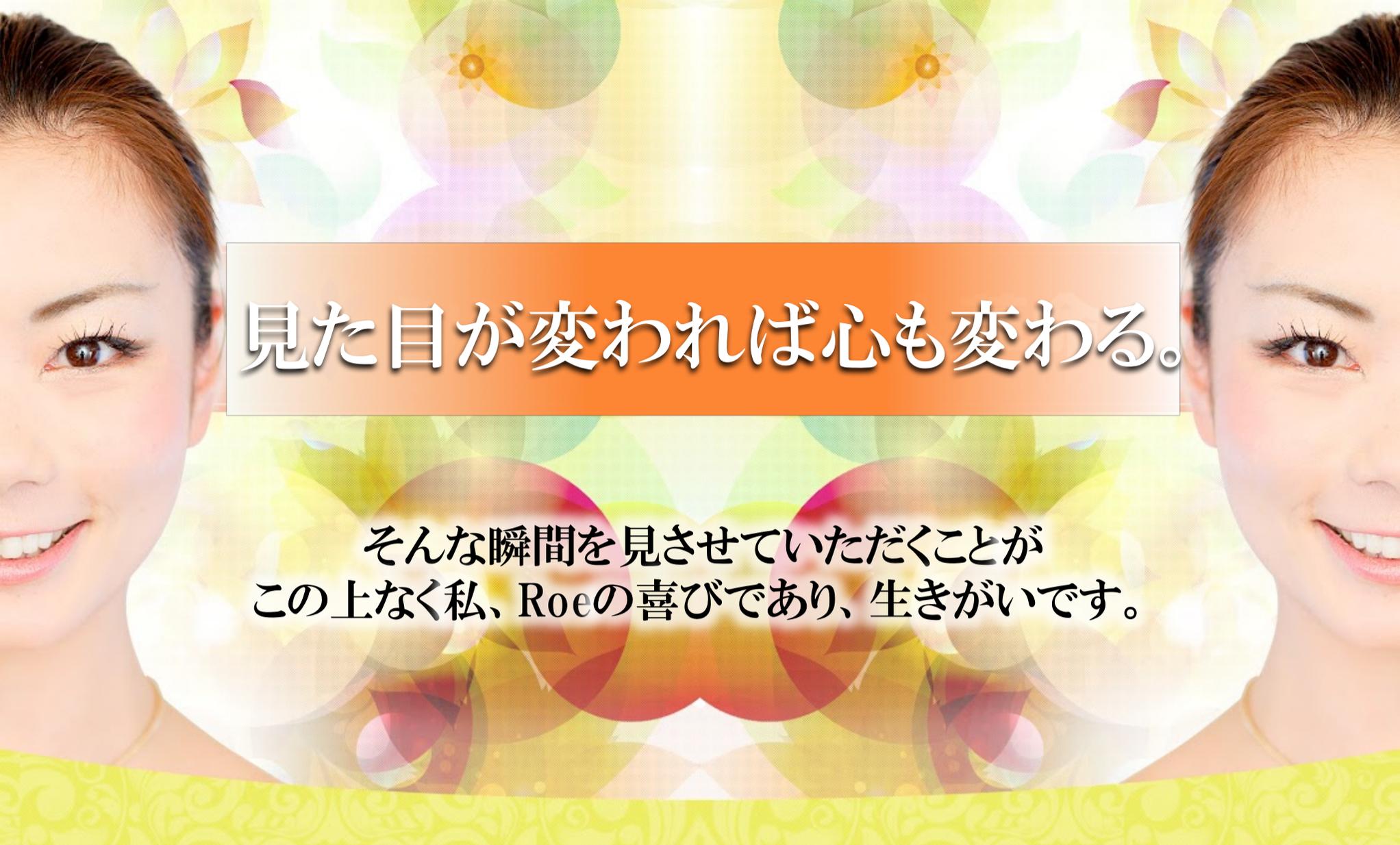


現在では ゆがみ改善の専門家として
メスを使わずに身体に優しい技術を使いながらも
美容整形なみの結果を出すことで
多くのお客様からの感動のお声を頂いております。

シンメトリーな軸創りからアプローチする
他に類を見ない

- ・ **軸トレーニング**
- ・ **美容矯正術**
- ・ **セルフケア**

この3本柱でアプローチする新スタイルのセッションで
多くの歪みのお悩み解消に尽力しております。



見た目が変われば心も変わる。

そんな瞬間を見させていただくことが
この上なく私、Roeの喜びであり、生きがいです。

著作権について

『お顔の歪みを整えシンメトリーな笑顔美人を創る』
～足首のズレさえなおせば左右対称シンメトリーな美しさになる！
2019年5月発行 著者 Roe Flare

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。コンサルタント業の引用、転載、教育を希望する場合には別途ライセンス契約が必要となります。