

左右対称な美しさを軸から創る
シンメトリー美人革命

ボディとお顔を同時に整える
シンメトリー体操

～若返り革命の秘儀～

実践シリーズvol.1

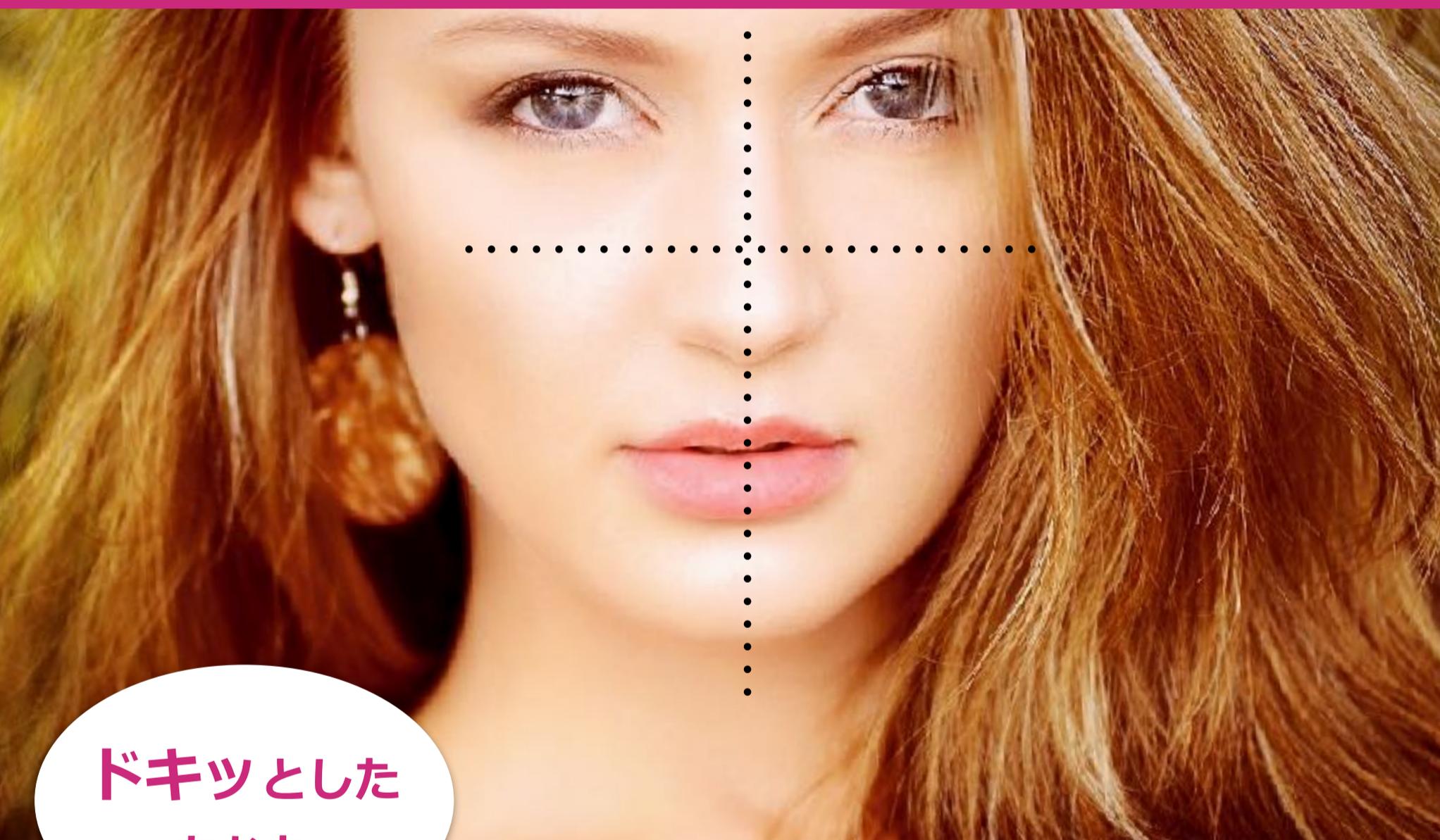
Roe Flare
タラネンコ聡子
朝比奈由佳

マンガと
動画で
わかりやすい

『シンメトリー美人革命 実践シリーズvol.1』

を手にとって頂きありがとうございます！

あなたのお顔は「ゆがみのない」
シンメトリー(左右対称)ですか？

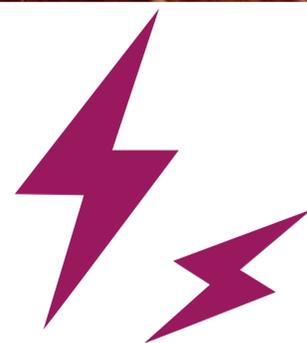


ドキツとした
あなた

ご存知でしたか？

お顔の歪み、たるみ・・・その原因って

実は お顔だけにあるのではないのです！



本来、私たちの体は、
何かしらの起因がない限り
左右対称であることがごく自然な状態です。

それが日常生活の
偏った体の使い方習慣で
体をゆがませていくのです。



偏った筋肉の使い方、筋肉強度の違いが生まれ
緊張が強い方と弱い方とで
骨格が強い方に引っ張られて
歪んでいくのです。

初めまして！

シンメトリー美人プロデューサー

Roe（ロエ）です



まず、シンメトリー美人創始者である
私の顔の変化をご覧ください！

このメソッドを使えば

痛みゼロで！整形級に整えることができるのです

28歳

36歳



ゆがんだ大顔から

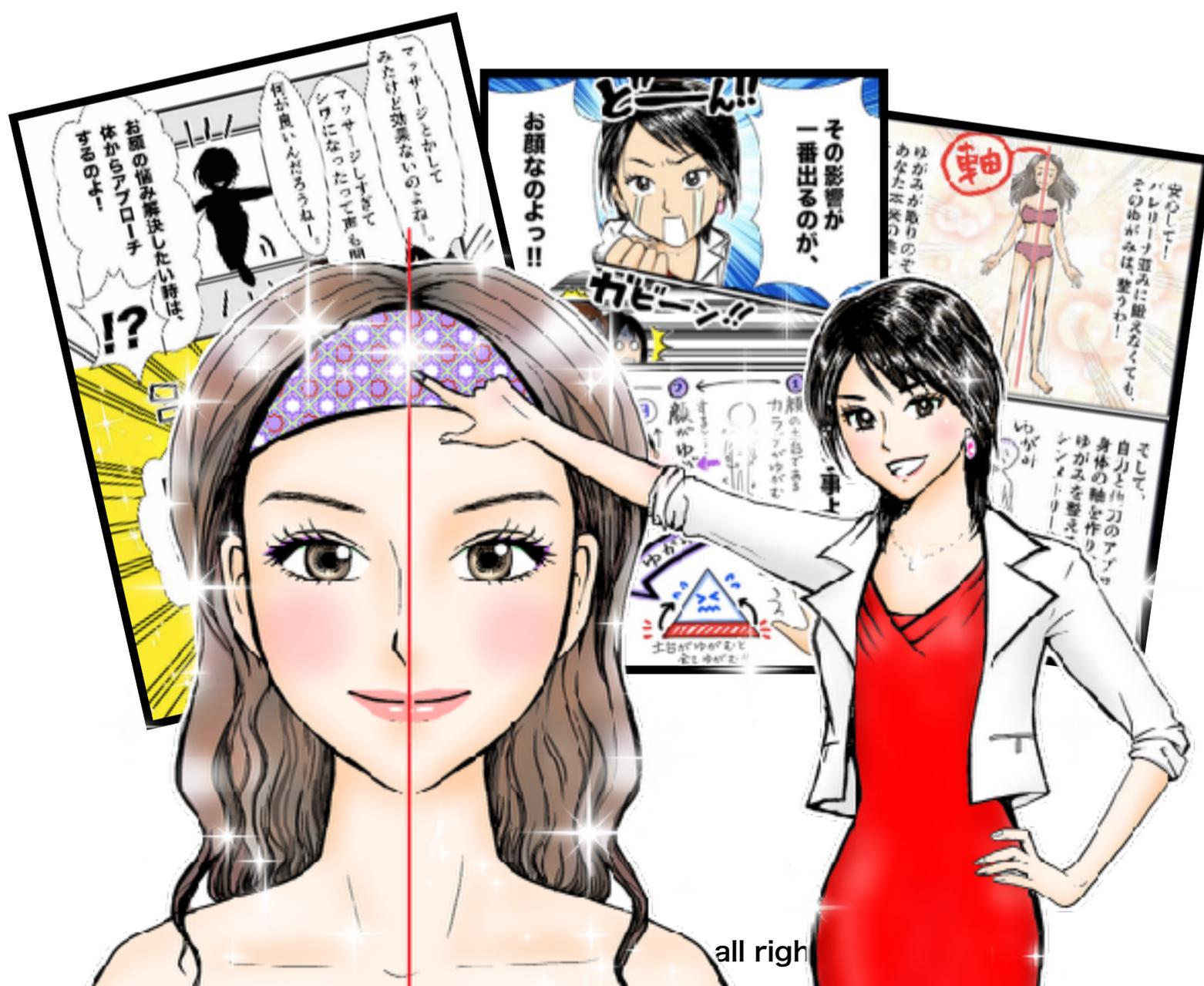


シンメトリーな
小顔美人へ

体験者の**99.8%**が
その変化に「満足！」とご回答！

東京の自宅サロンから始まったメソッドも
たった2年全国展開をし、
日本各地でその感動が広まり続けている
シンメトリー美人™メソッドとは何か？

目の大きさや顔の輪郭の左右差など左右非対称な
お顔のゆがみを**体**から整えるこのメソッドを
まんが形式でわかりやすく解説いたしました！



体のゆがみが顔のゆがみに影響している
ことがわかれば、
あなたもシンメトリー美人

顔だけをいじるよりも
体からのアプローチを含めて行うことで

変わらないと諦めていたお顔を
左右対称に整えていけるのです！

しかも・・・

女学生に

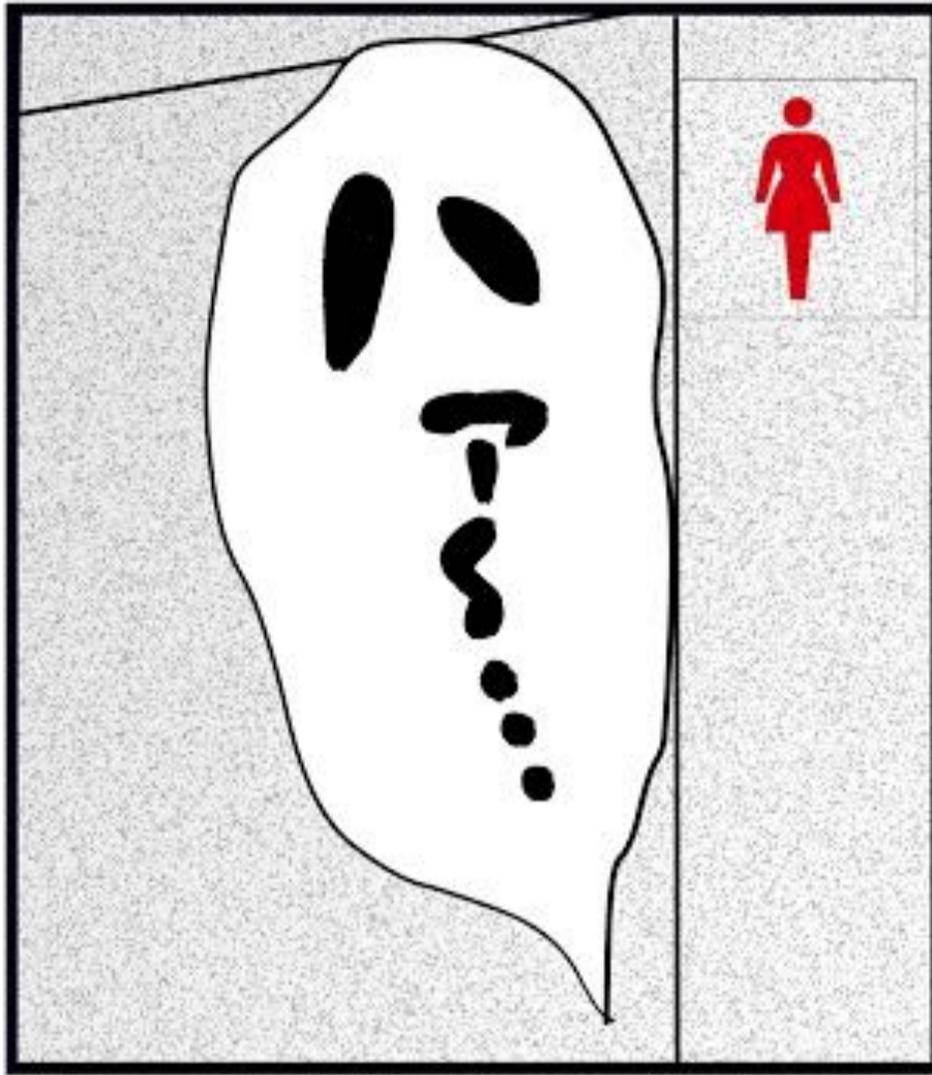
間違えられちゃいました～！

40代R様

お顔だけじゃなくて
姿勢も良くなって
一石二鳥！40歳A様

次に左右対称シンメトリー美人に
なるのはあなたです

それではお楽しみくださいね！



とある会社の休憩時間
化粧室で女性社員達の
悩み談義が始まった



最近、鏡を見ると
憂鬱になるのよね……

先輩、
どうしたんですか？

なんぞドキッ
ためさ



A子(52歳)
顔の左右差に悩む

私の顔、左右非対称で
目の大きさも違うの。

普段はメガネで
ごまかしてるんだけど……



分かります！
私もずっと
悩みなんですよ！

実は私も
気になってて……

えっ？！



私はほほのたるみも
気になってて…
輪郭もなんか歪んでて…

ずいぶん…

たるみ…

この前なんて
40代に間違われた
んですよ…



B子(36歳) 3ヶ月後に
拳式を控えている。たるみ、猫背、腰痛



メイクでごまかすけど、
目とか眉とか、左右で
違うから整えるのが大変！
それに顔がまん丸で…

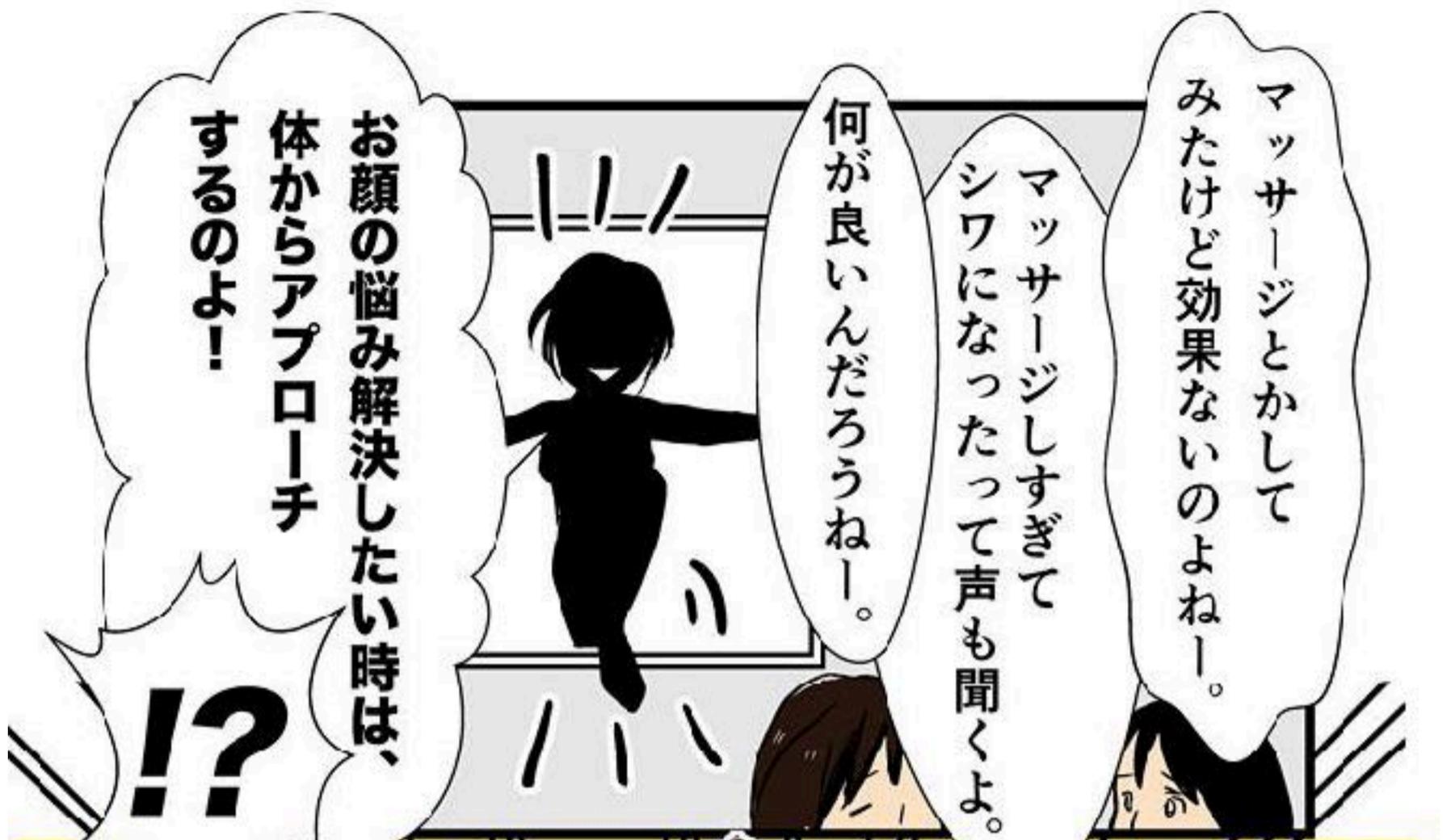
パンパン

営業部長には
笑顔がアンパンマンそっくり
なんて言われたんですよ！



えっ…
まじか？

C子(26歳) 体育会系女子
最近運動しておらず太り気味



マッサージとかして
みたけど効果ないのよねー。

マッサージしすぎて
シワになったって声も聞くよ。

何が良いんだろうねー。

お顔の悩み解決したい時は、
体からアプローチ
するのよー！

!?



あ、あなたは……？

シンメトリー美人
プロデューサー

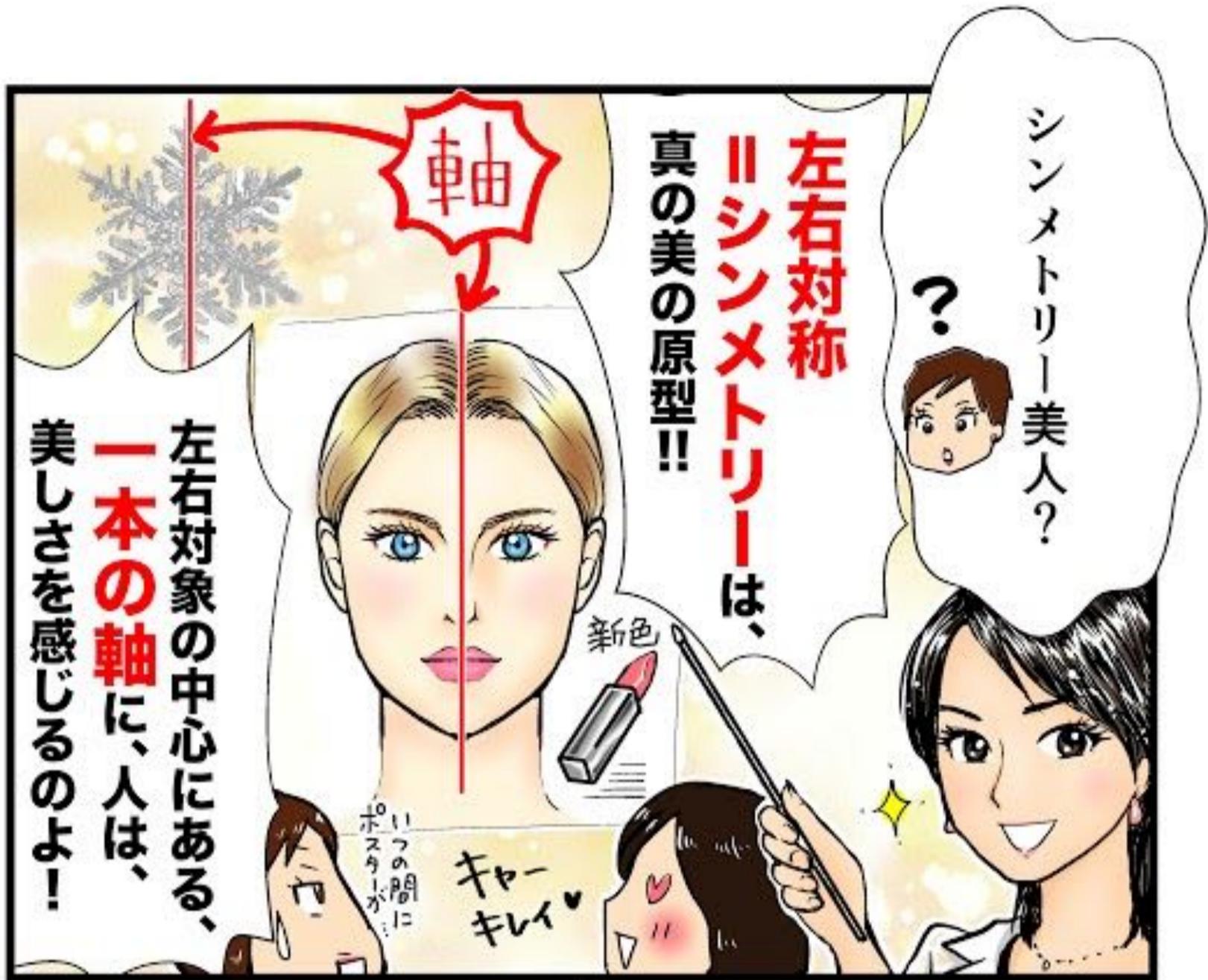
なぜ
ドレスの
感か……？

Roeよー！

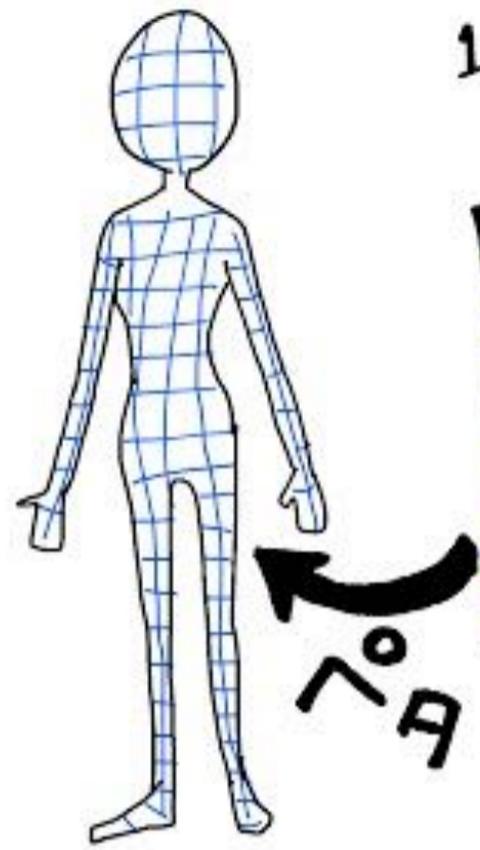
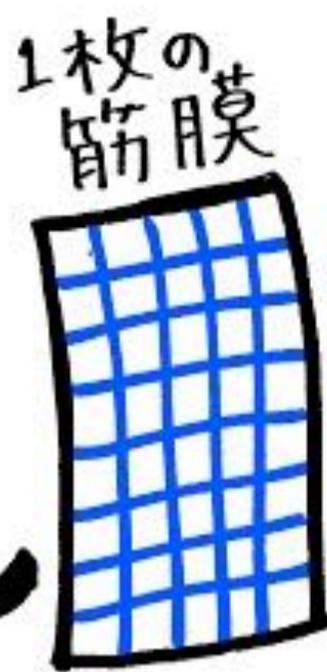
キラキラ
キラキラ

キラキラ

キラキラ
キラキラ



私たちの身体は、



全身が一枚の筋肉の膜で覆われているの。



だから、体の一箇所がゆがむことで、



バランスを取ろうとして全体がゆがんでいくのだけど...

どーん!!

その影響が
一番出るのが、

お顔なのよっ!!

どーん!!



つまり、
こういいう事よー!

① 顔の土台である
カラダがゆがむ



② 顔をゆがむ
すると...



③ どんどん
ゆがむ...



土台がゆがむと
全てゆがむ!!

だから、
顔の歪みやたるみを
整えるには、



顔だけでなく体を整える
アプローチが一番必要よ！



？ どうすれば...？

—具体的に何するか
イメージできない...

...そりゃ確かに
そんな気がするけど...

例えば、手。



全身の筋膜が
つながって
いるのは
さつき話した
わね。

手には疲労物質が
たまりやすく、

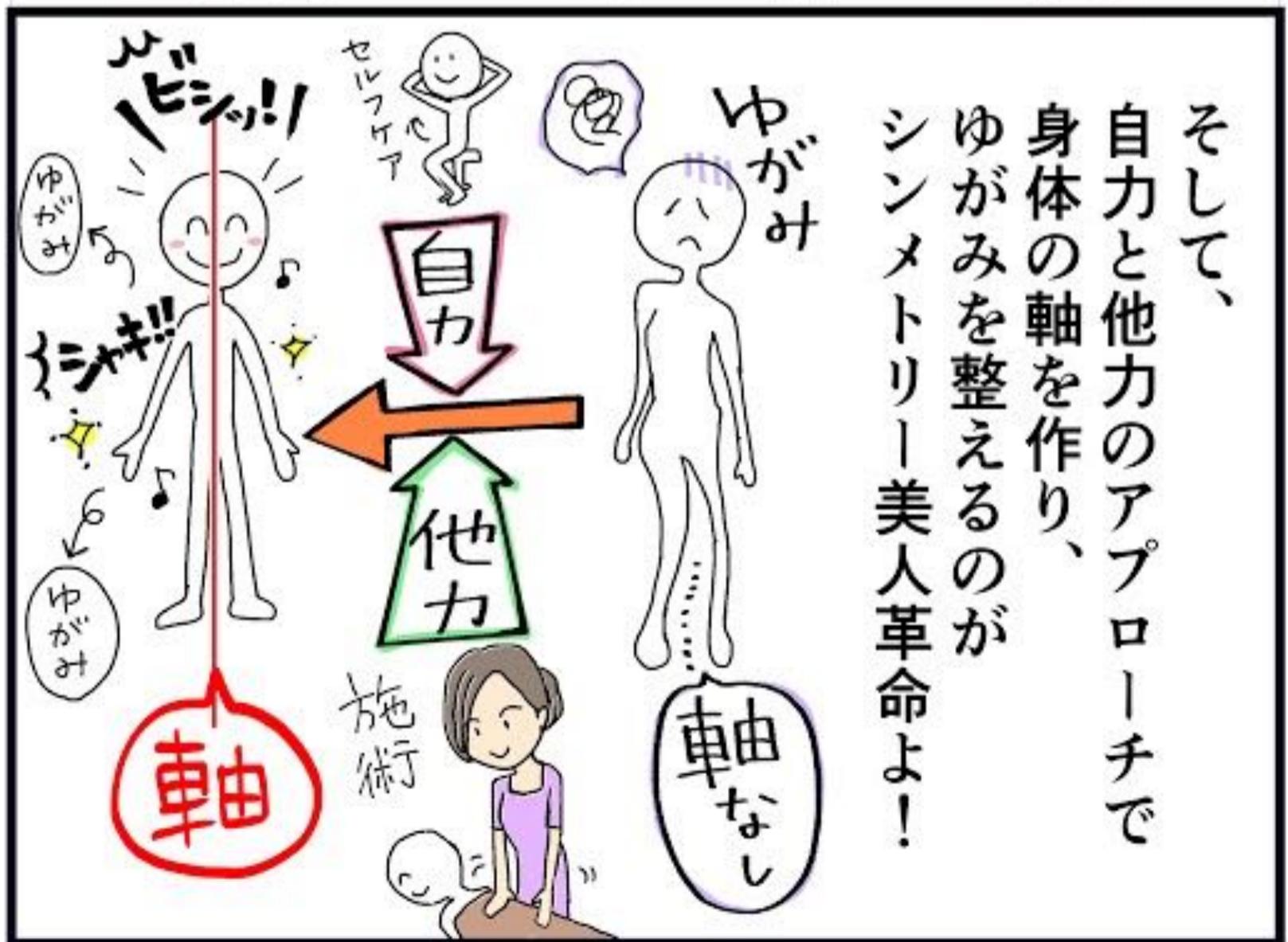
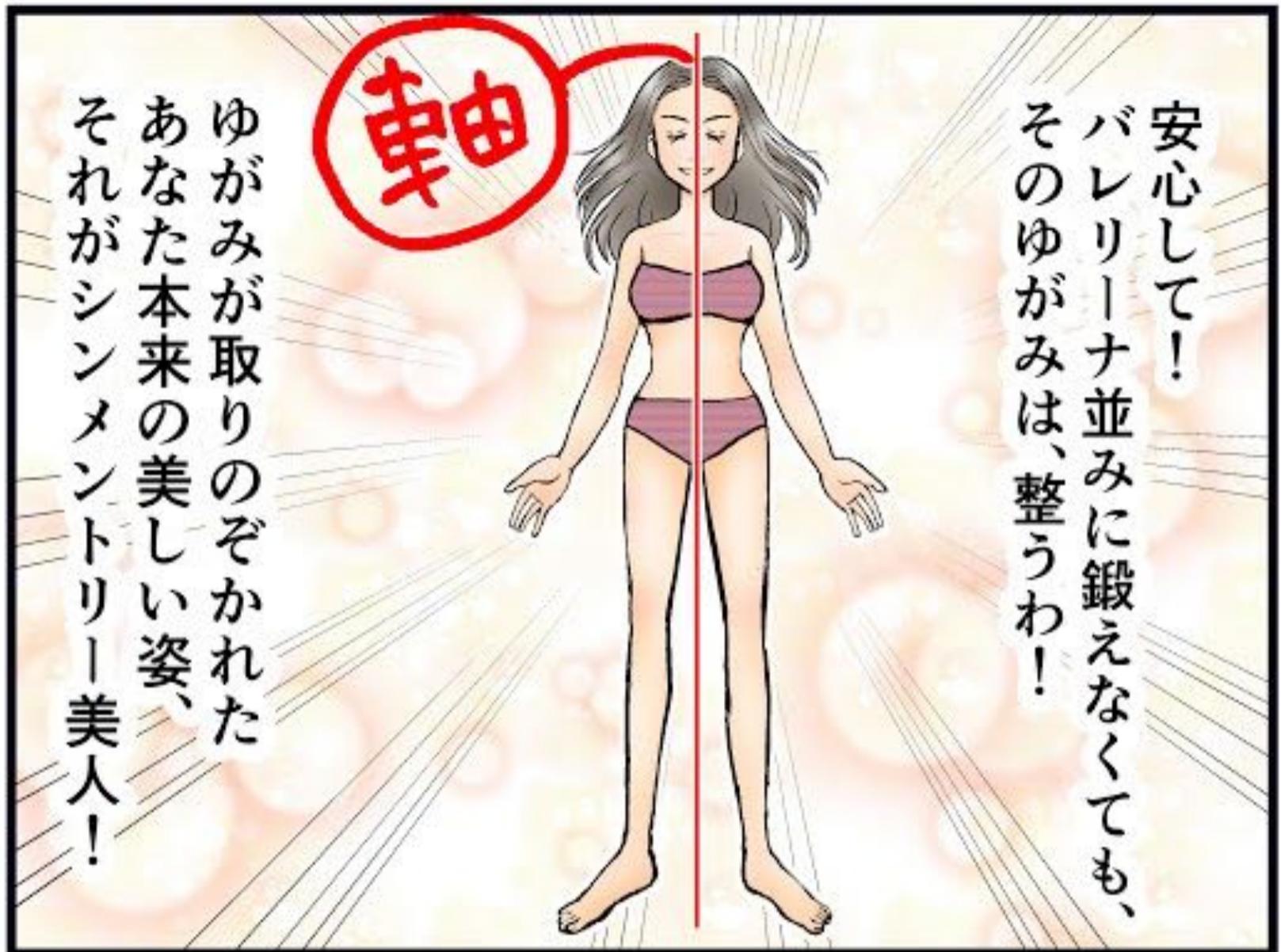


その重みで
腕が引っ張られ、
肩がこり、
顔もひっぱられて
たるみの原因になるの。

その手の関節を
動かすと



むくみがとれて
顔も
リフトアップ！



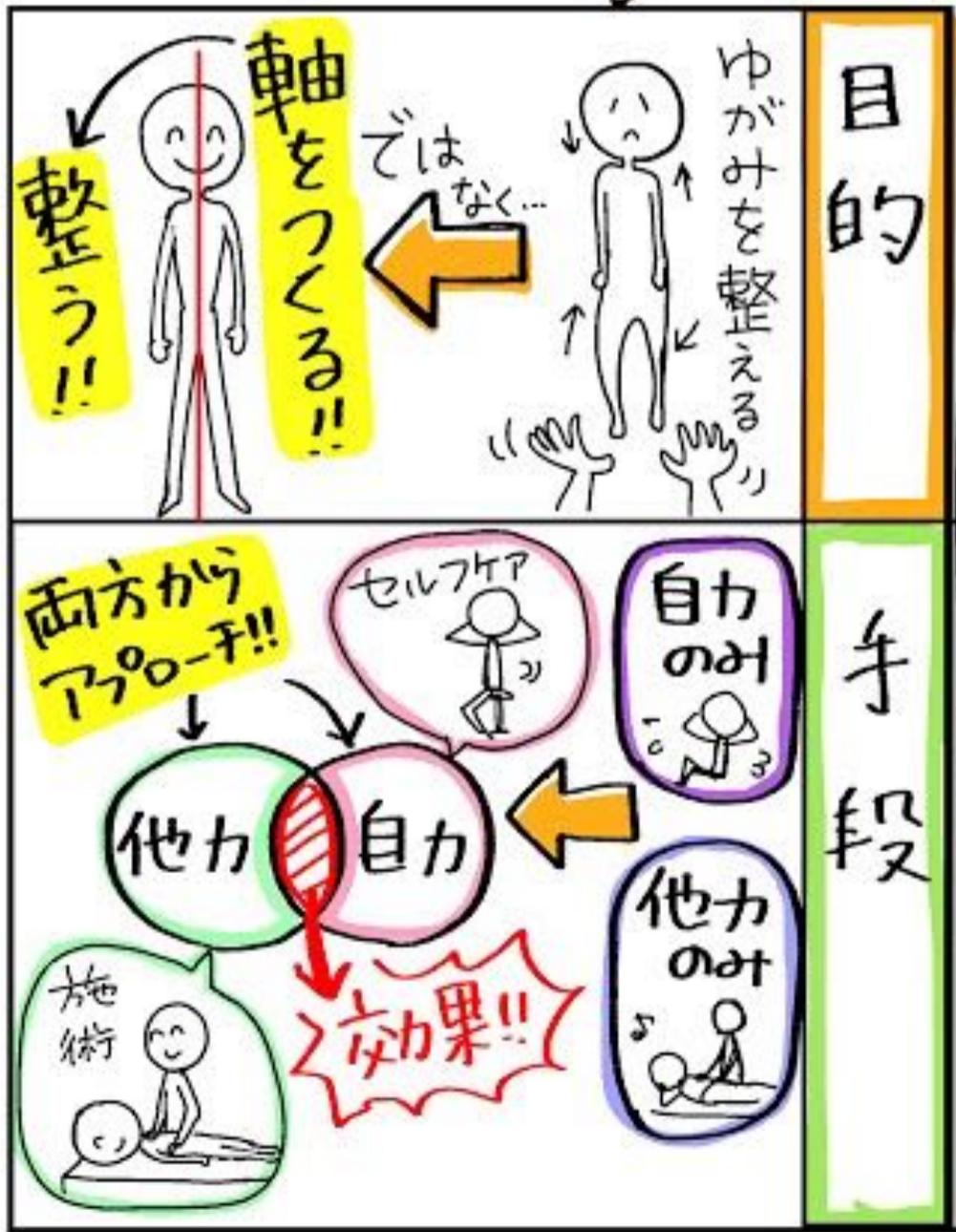


他のエステや整体と
どう違うの？

ブライダルエステ
より...
よ...

シンメトリー美人革命は、
単にゆがみケアをしたり
トリートメントをしたり
トレーニングを教える
だけでもないの。

軸を作るといふ根本的な改善を、
自分の力(トレーニング、ケア)と
他人の力(専門家による施術)の
両方でアプローチすること
で革命的な変化を起こすのよ。





難しそう
だよね……

本当にそんなに
変わるもの？

理屈は
分かるけど……



これを元に
メソッドにしたら、
激変する方が
続出しているわ！

うふふ、実は私自身が
こんなに変わったの！

次頁から お客様の
体験談をご紹介します！！

輪郭が
全然違う……





どうすれば
いいの？

すごい！
私もやりたい！

シンメトリー美人
体験会に来てみて！

シンメトリー美人体験会
↓詳しくは次ページへ！

あらためまして!

健康な人をより健康に
美しい人をより美しく

シンメトリー美人創始者Roeです



実は私、子供の頃は自他共に認める「ゆがんだ大顔」だったのです。

3つ上の姉よりも頭が大きく、
20代前半までは大顔コンプレックス
小顔に憧れるがっちり体型女子でした。

そんななか、2009年、
たった4ヶ月で劇的な変化を遂げます。



このお写真を見れば一目瞭然ですが
今はさらに日々セルフケアを
行うことでゆがみが整い、
どんどん小顔になって来ているのです。

今は以前より優に3回りは
小顔になっていますから
「Roeさんが大顔だったなんて
想像できない!」と言われます^^



私なぜそんなに小顔になるメソッドを生み出したのか？

それは 学生時代から親しんだ格闘技や
その後のヨガ・ピラティスとの出会いがあり、

強圧で小顔にさせる韓国発祥の「骨気」の技術取得や
頭蓋仙骨療法の一つ「美容クラニオパシー」など
これらの相性と身体の機能を研究し、

統合した観点から最良を選ぶRoeならではの技術メソッドで
より効果的にゆがみを整え、小顔にする技法を編み出したからなのです。



現在では ゆがみ改善の専門家として
メスを使わずに身体に優しい技術を使いながらも
美容整形なみの結果を出すことで
多くのお客様からの感動のお声を頂いております。

シンメトリーな軸創りからアプローチする
他に類を見ない

- ・ 軸トレーニング
- ・ 美容矯正術
- ・ セルフケア

この3本柱でアプローチする新スタイルのセッションで
多くの歪みのお悩み解消に尽力しております。

体験した方の99.8%が効果を実感した

シンメトリー美人個別体験会

通常価格54,000円

各会場10名
先着順

80%off

PDF
読者特典

痛みゼロで整形級に整える至福の90分

今すぐこちらをクリックしてくださいね

【3会場同時開催】 東京都/愛知県名古屋市/石川県金沢市

コース内容

1

歪み診断
原因分析



2

シンメトリー
体操



3

シンメトリー美人
施術体験



※ご感想とお写真提供をお願いいたします。

お顔の左右差を整えるためには
体のゆがみから整えるんだ～！

ということがわかったところで
本書では

ボディとお顔を同時に整える
「実践リシリーズvol.1」

と題しまして

「おうちでたった1分」

すぐできるのに効果絶大！

セルフメンテナンスを

読者様限定でお届けいたしますね

と～っても簡単にできますので
ぜひトライしてみたい！



1

まずはあなたのゆがみを
チェックしてみましよう

まずはお顔のゆがみに大きく関係している
肩のゆがみをセルフチェック！

肩の高さを
チェックすると
一目瞭然なんですよ！



※こちらの女性の後ろ姿をご覧ください。

肩の高さが違うと

お顔のパーツ（目、口元、ほお、目、まゆ毛など）

の位置にも違いが出てくるというのがお分かりでしょうか？

土台がゆがんでいたら

その上にあるものもゆがんでしまいますからね

耳の位置を比べると
よくわかりますね。

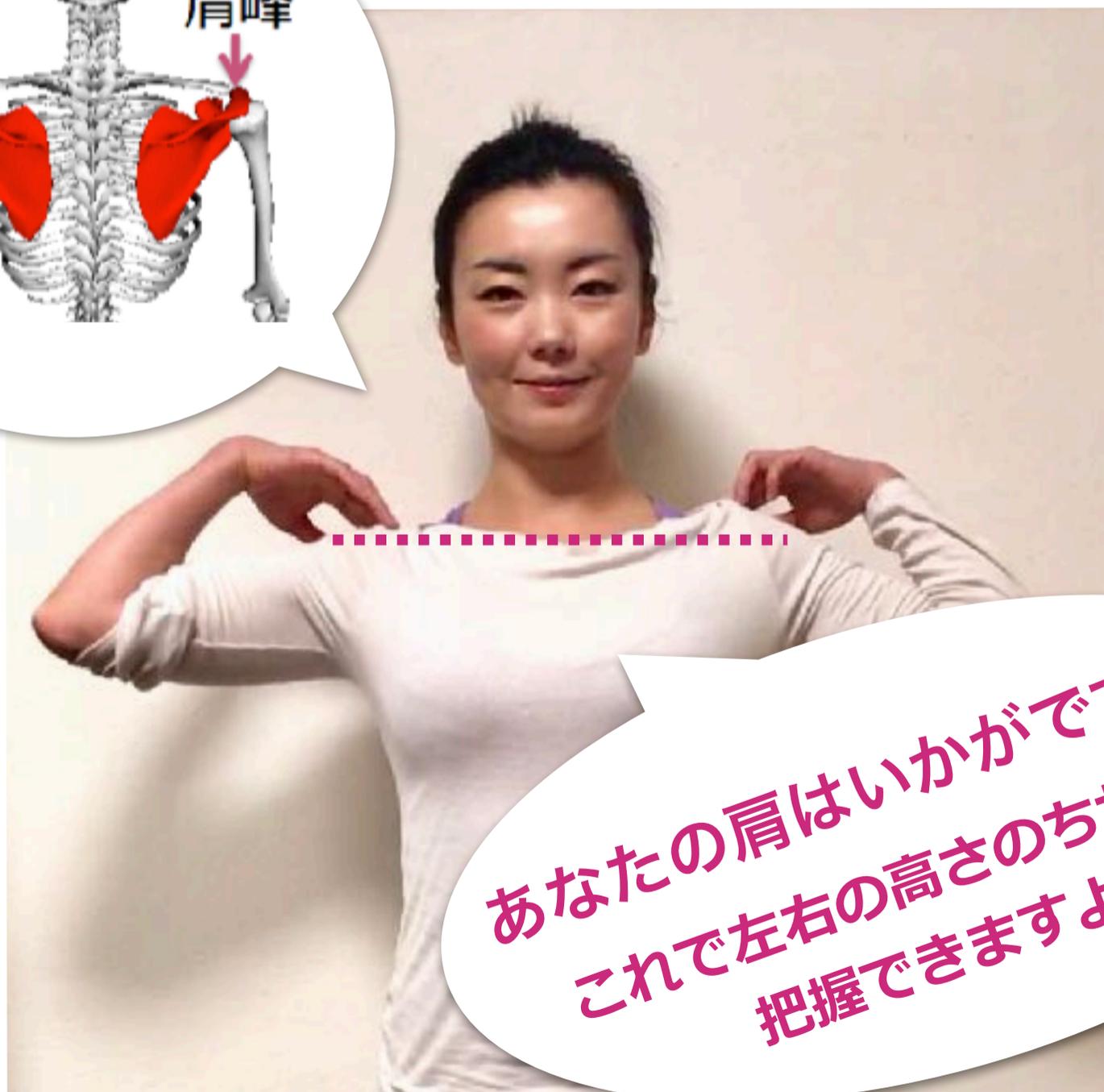
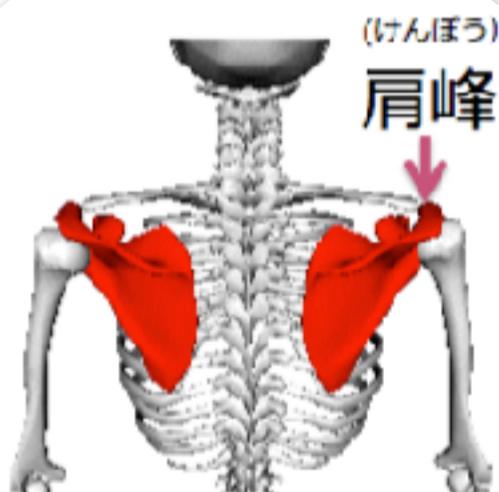


お顔のゆがみを
整えるのならば
肩の高さ違いも整えることが
大事なですよ^^

2

では鏡の前で肩の高さ違いを
チェックしてみましょう！

正しくチェックするには、この「肩峰（けんぽう）」
という骨の位置に指を置いてみてみましょう！
肩の峰っていう字の通り肩の最も上の部分となる
大きく**楕円形の突起**です。
手でさわると骨が出ているのがわかります。

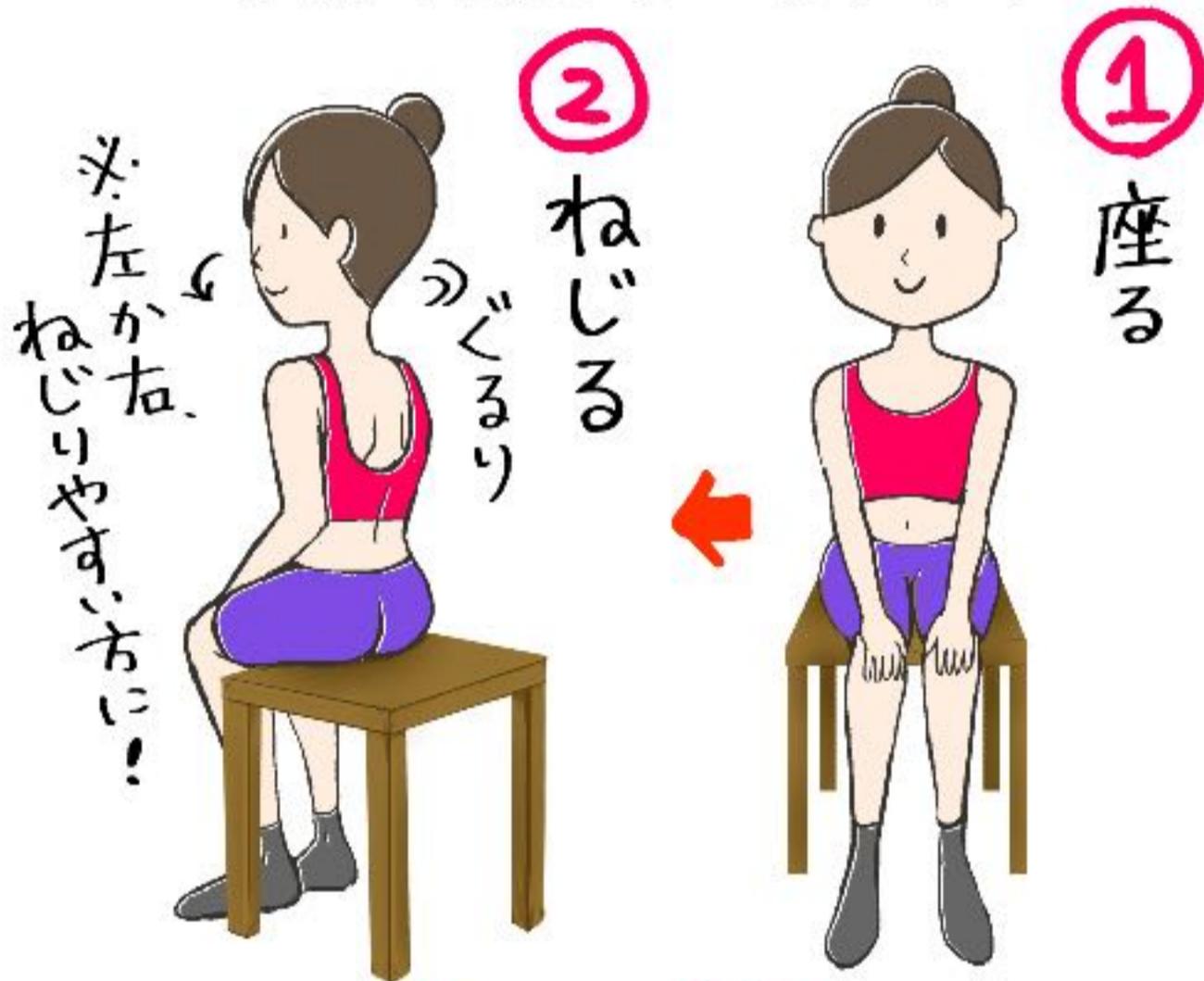


あなたの肩はいかがですか？
これで左右の高さのちがいを
把握できますよ

3

肩の高さ違いを整える セルフメンテナンス

①縦の動きのセルフケア



3

肩の高さ違いを整える セルフメンテナンス

②横の動きのセルフケア

①

うしろで手をくむ



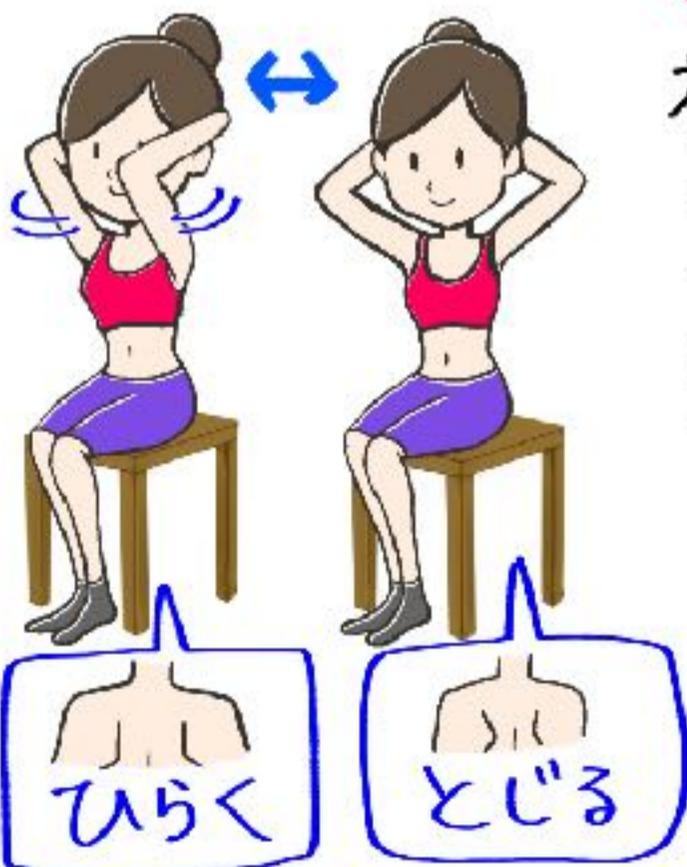
②

さっきと同じ方向に
ねじってから：



③

横のうごき



動画
解説

たった1分で効果絶大！ セルフメンテナンス

さらにわかりやすく動画で解説しました。
こちらをクリックして見てくださいね！



いかがでしょうか？

今日からぜひ仕事の合間、
自宅でテレビを見ながらでも

すぐできちゃう簡単1分セルフケア
ぜひ実践してみてくださいね！



では実際にこのようなセルフケアを
取り入れながら

シンメトリー美人メソッドで
変化された方々の

ビフォーアフターをご紹介します

お客様の声



顔が短く立体的に！

すごく若々しくなって感動です！

(神奈川県30代 会社員 ちえ様)

目の大きさが違うこと、
笑うと片方の口角が上がること、
そして猫背を治したくて通い始めました。

毎日自分の顔を見ているので、どのくらい変化しているのかって正直よくわかっていませんでしたが石膏マスクを比べると一目瞭然でビックリしました！！私の顔って立体的だったんだ・・・と（笑）さらに驚くことには身長も一年半で1cm伸びているんです。

ここまで変化ができて、Roeさんに感謝感謝です。
毎日セルフメンテナンスも行なってさらに綺麗になっていきたいです！



お客様の声



コアトレーニングをメインに1年継続。
気がついたら顔の形が変わってしまいました！
(ポジショニングフォトグラファーRyu Kodama様)

1年前は腰痛がひどく、フラフラだったのですが
今は全然元気です！

大好きなトレーニングで、濃度の高いセッションで大満足です！
体の幹が太くなり、強さとしなやかさが出てきました。

1回でもすごく変化がありますが、
1年経つとここまで変化しました！

これからもよろしくお願いします。



お顔の長さが短く！



お客様の声



**お顔には一切触れずに
体に軸を通したただけで顔がすっきり引き締まった！
(新潟県 40代 薬剤師 綾野様)**

一番の悩みは**おばちゃん体型、寸胴で、姿勢が悪いこと**でした。
体験セッションでは**美姿勢コアストレッチ**を受けて
全身に軸が通り、**顔まですっきりすること**にかなり驚きました！
だって顔は何もしていないのに・・・！！

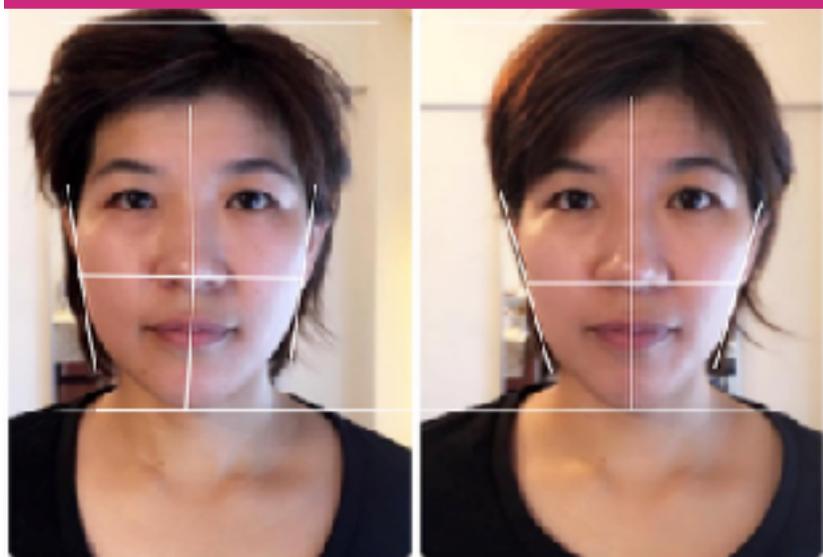
今までの**右肩に重い荷物を持つ癖**や
仕事の**姿勢も歪む原因**となっていました。

日常のセルフケアも教えていただいたので
周りの人にも教えたいと思います

頭痛持ちで薬に頼っている方にも受けて欲しいです。



顔に触れずにシャープに!



そして現在では
日本各地で活躍している
シンメトリー美人セラピストも
同じような結果を出しております。

本書では名古屋と金沢で活躍している
2名のセラピストの
お客様の变化もご紹介いたしますね

名古屋代表



金沢代表

シンメトリー美人セラピスト
タラネンコ聡子です！

JR金沢駅から徒歩5分の
プライベートサロン
「Gold Aura」 主宰



都内の5つ星ホテルスパ、海外の豪華客船で勤務。
国際結婚を機に帰国し、石川県で子育てに専念。

妊婦時代に15キロ太り、その影響で
大顔・左右非対称なほうれい線に悩み、どうにかしたい！
と思い、シンメトリー美人をRoeさんから直接体験。
1回の施術での変化率に感動し、技術を習得しました。

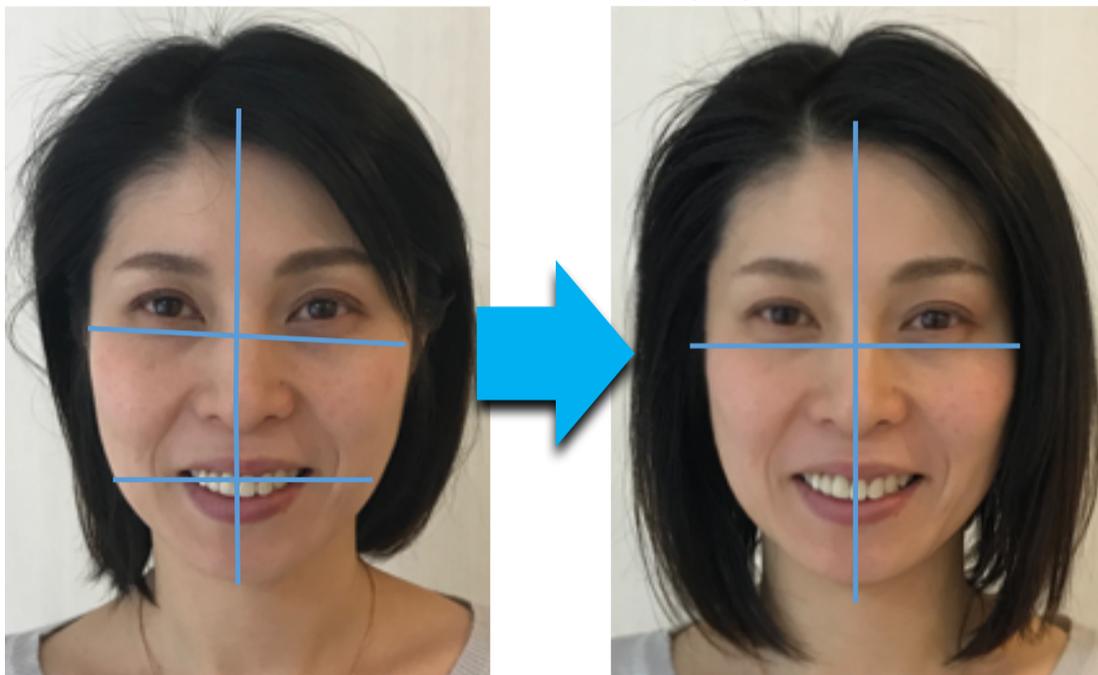
長年のお顔の悩みを解消していくことで自信を取り戻し
「見た目が変われば、心も変わる」
をお客様と一緒に追求できることがこの上ない喜びです！

サロン近辺の北陸3県の他にも長野、岐阜、滋賀など
遠方から通うお客様も多く、幅広い年代・ご職業の方が
ご来店してくださっています。

赤ちゃんや小さなお子さま連れでのご来店も大歓迎です♡



T.R.さま 40代 会社員 立ち仕事

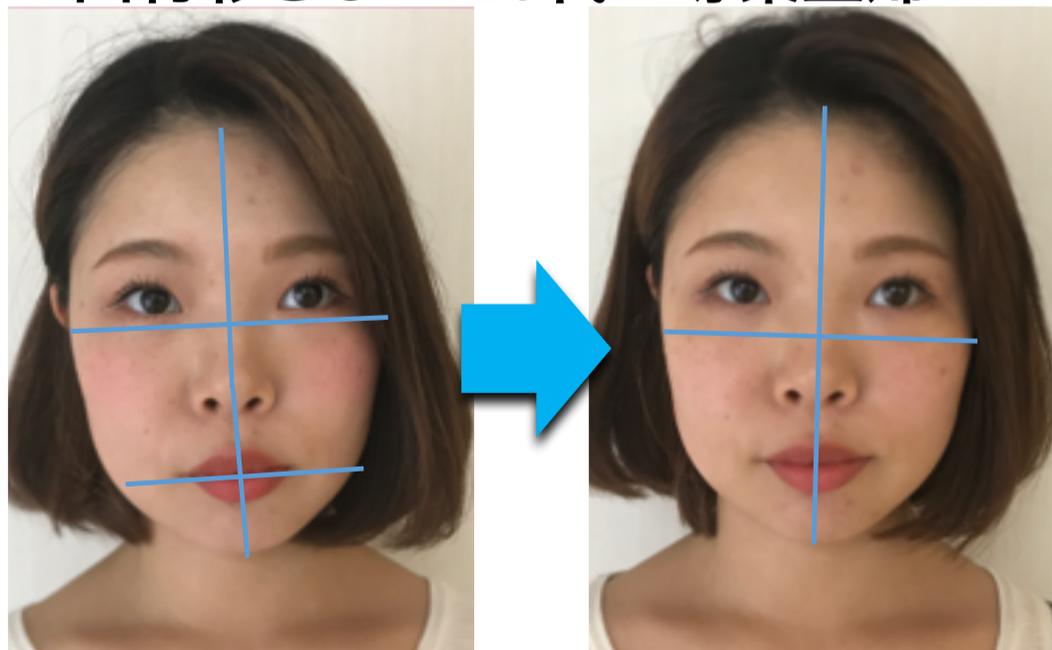


写真にうつる自分の笑顔に自信がないので参加しました。痛みなく顔のバランスが整っていきました。1回で変化が実感でき顔幅が小さくなり、頬の位置もあがりました！悩みをしっかりと聞いてくれて、セルフケアも教えてくださるので体験会の満足度が高かったです。

カウンセリングで想像以上の顔のゆがみに気づき愕然としました。思わず寝ちゃうほどリラックスできて、終わると全身スッキリしてました。肩・首も楽になって、口角の高さとまゆの高さ違いも変わっていたので「スゴイ」の一言です！サロンの雰囲気も好みます。



田村彩さま 20代 専業主婦



シンメトリー美人セラピスト
朝比奈由佳です！

愛知県名古屋市
JR千種駅から徒歩2分の
プライベートサロン。



作業療法士として医療・福祉の現場に10年勤務。
両肩の凝りとむくみ、目の非対称に悩まされていましたが、

シンメトリー美人の施術を体験したことで
1回で全ての悩みが解決するという衝撃的な体験を受け、
シンメトリー美人メソッドを広めていくことを決意し、
Roeさんの下で学び、名古屋で初の
シンメトリー美人セラピストとなりました。
お客様の非対称の悩みを解決し、
喜んでいただく姿を見るのが何よりの喜びです。

女性企業家・女性経営者・看護師・整体院オーナー・リン
パ療法セラピスト・ケアマネージャー・カフェオーナー・
専業主婦・リタイヤして人生を謳歌している人など、
性別年齢問わず幅広い年齢の方に
ご支持いただいております。

水野様 60代リンパ療法士



仕事柄、かがむ作業が多い中で、いつも肩こり・息苦しさを感じていました。体験後は、姿勢も伸びて、呼吸もしやすくなり、とっても楽になりました。痛みなく姿勢まで矯正できるなんて、驚きです。肌のハリがupしたのも嬉しいですね。猫背の方などにもぜひおススメです。

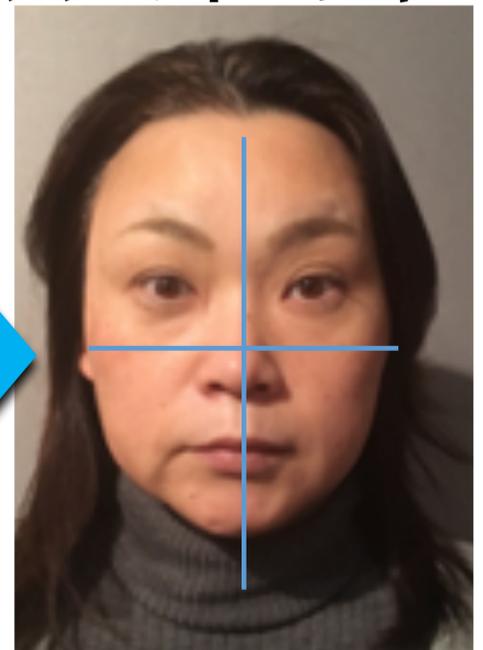
いつも疲れがとれず、むくみと肩こりに悩まされてきました。体験後は、むくみが取れて目が開きやすくなり、顔もひとまわり小さくなりました。

肩もすごく楽になり、優しいタッチで心地よい施術なのに効果絶大でビックリしました。由佳さんは医療の現場で働かれていた経験もあるので安心して任せられました(^^)



嶋本様 50代

ケアマネージャー



体験した方の99.8%が効果を実感した

シンメトリー美人個別体験会

通常価格54,000円

各会場10名
先着順

80%off

PDF
読者特典

痛みゼロで整形級に整える至福の90分

今すぐこちらをクリックしてくださいね

【3会場同時開催】 東京都/愛知県名古屋市/石川県金沢市

コース内容

1

歪み診断
原因分析



2

シンメトリー
体操



3

シンメトリー美人
施術体験



※ご感想とお写真提供をお願いいたします。

Q&A

「とは言っても私の場合は・・・」

そんなあなたの疑問に
Roeがお答えします！



Q 1 体験会でも効果は感じられますか？

A 1 はい！ご安心下さい。

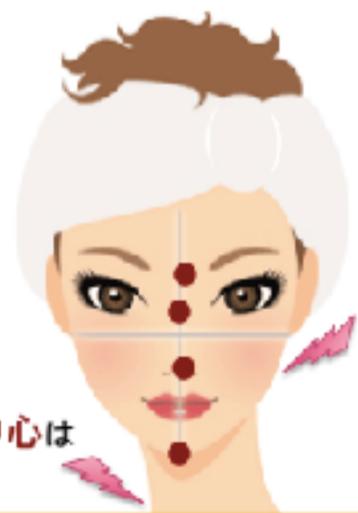
体験会でもほとんどの方が実感されています。

というのも、多くの方が
「なんとなくゆがんでいる」
という大まかな認識ですので
しっかりと現状把握・分析
することでどう変化したかも
ご自身で実感できるのです。

眉毛の間
目の間
鼻
アゴ

そして、
鎖骨の中心は

真っすぐ同じラインにありますか？

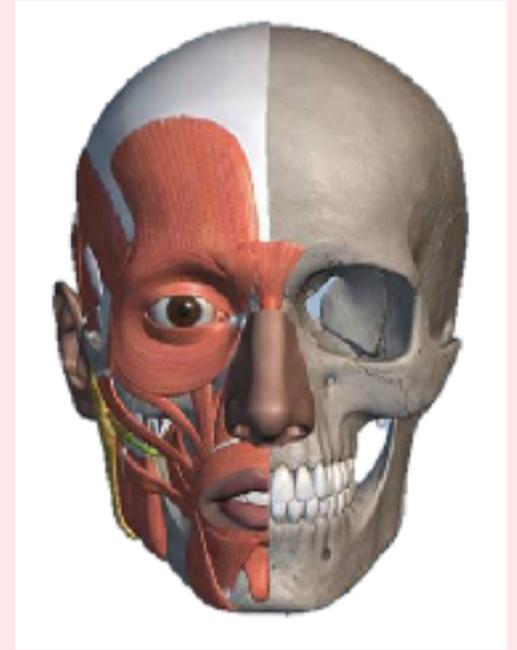


Q2 私の歪みは筋肉でなく骨だと思うのですが・・・

A2 筋肉と骨は連動しています！

シンメトリー美人では筋肉（筋膜）と骨両方にアプローチすることで歪みを整えます。

ソフトで気持ちよく
リラックスして受けていただけます。



Q3 このメソッドは東京でしか受けられないのですか？

A3 全国に展開中なのです！



現在開講中の
シンメトリー美人アカデミーで
技術を習得したセラピストが
九州、中国、北陸、関東でも
施術を提供しています。

遠方の方はぜひお問い合わせください。

また、メソッドに興味のあるサロンオーナー様やセラピストさんなど
私と一緒にシンメトリー美人を広げたい方を募集しております。

Q4 ここまで変化があると戻ってしまうのでは？

A4 戻らない方法をお伝えします！



ゆがみは日常生活の動作の癖の蓄積です。
ですから この癖が変わらないと
また元どおり・・・
シンメトリー美人ではこの**形状記憶**を
元に戻らないようにする
大事なポイントをお伝えしているので
結果的に戻らない軸が手に入るのです！

これまでの「ゆがむ癖」を「ゆがみ改善の癖」に
シフトさせるポイントはゆがみの原因によって人それぞれ。

もちろん1回でも効果はありますが、
この形状記憶動作を繰り返していくと
あるとき大きく変化が出るのが
実感できるのです。

もっと色々お伝えしたいところですが、
続きは個別体験会で
あなたのゆがみに合わせてお伝えしていきますね





おかげさまで全国からシンメトリー美人を
受けたいというお客様で
3ヶ月予約待ちサロンとなりました。

アカデミー生募集

この結果の出る確かな技術と
3ヶ月予約待ちとなる集客方法をセットで学べる
シンメトリー美人アカデミーを開講しております。

左右非対称でお悩みの方の改善の一手を
お届けしていくことに興味を持たれる方向けに

シンメトリー美人が他のエステや整体と何が違うのか？
どうやって広告費をかけずに
人気の予約待ちサロンとなるのか？

あなたの疑問にお答えする60分のSkype無料相談会
をお受けしています。

こちらも埋まってきておりますのでお急ぎくださいませ

こちらをクリックしてくださいね！



体験した方の99.8%が効果を実感した

シンメトリー美人個別体験会

通常価格54,000円

各会場10名
先着順

80%off

PDF
読者特典

痛みゼロで整形級に整える至福の90分

今すぐこちらをクリックしてくださいね

【3会場同時開催】 東京都/愛知県名古屋市/石川県金沢市

コース内容

1

歪み診断
原因分析



2

シンメトリー
体操

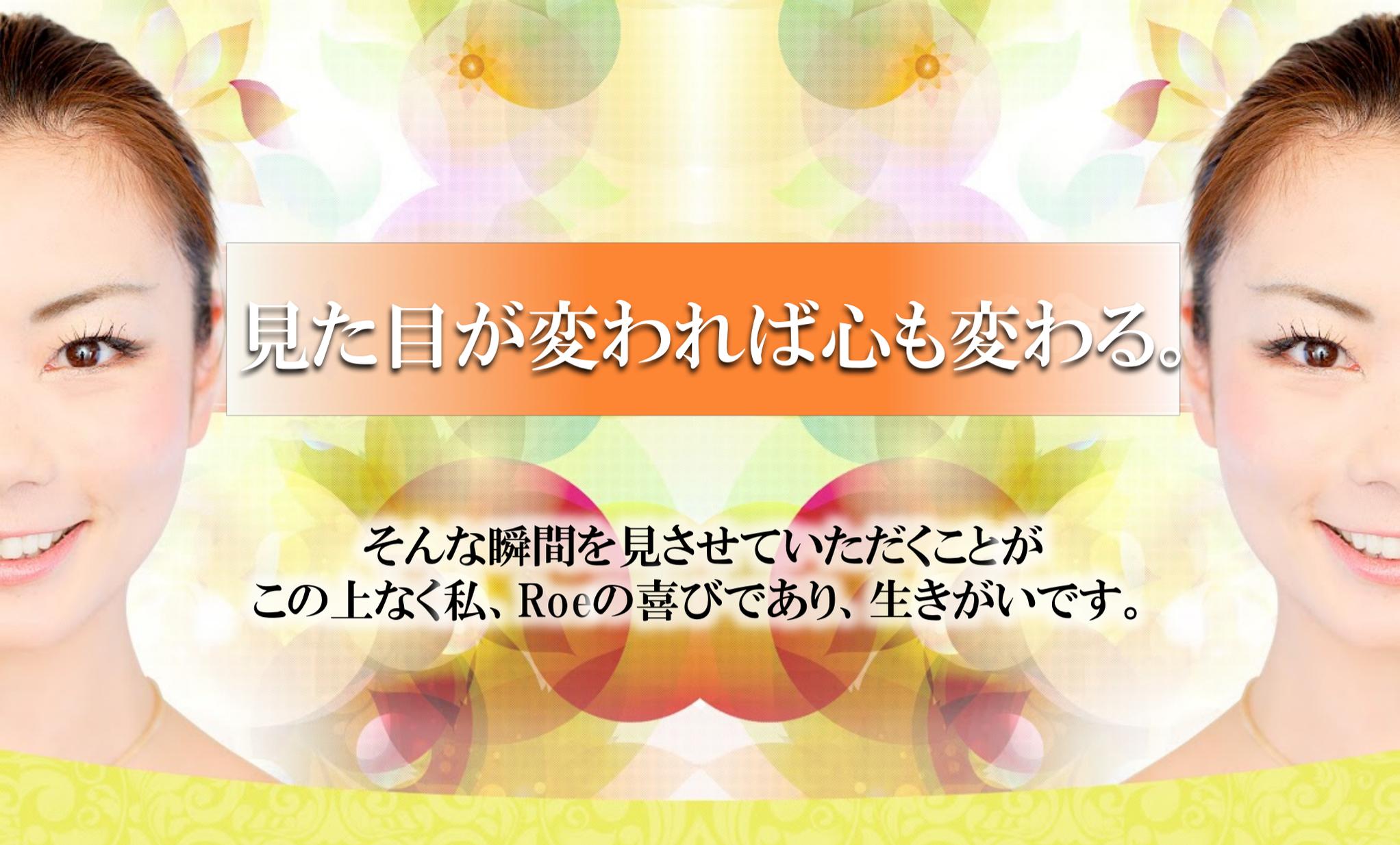


3

シンメトリー美人
施術体験



※ご感想とお写真提供をお願いいたします。



見た目が変われば心も変わる。

そんな瞬間を見させていただくことが
この上なく私、Roeの喜びであり、生きがいです。

著作権について

『左右対象な美しさを軸から創るシンメトリー美人革命
ボディとお顔を同時に整えるシンメトリー体操～若返りの秘儀～』2018年1月発行

著者

Roe Flare

タラネンコ聡子

朝比奈由佳

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。コンサルタント業の引用、転載、教育を希望する場合には別途ライセンス契約が必要となります。